

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA  
TINGKAT I DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

**Bidara Fi Garwati**  
**(30701201150)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**  
**SEMARANG**

**2 0 1 6**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Bidara Fi Garwati, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut.

Semarang, 12 Agustus 2016



Bidara Fi Garwati

## PERSETUJUAN

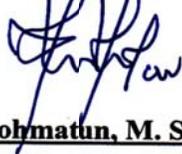
**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA  
MAHASISWA TINGKAT I DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Bidara Fi Garwati**  
**30701201150**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna  
memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi

Pembimbing



**Dra. Rohmatun, M. Si, Psi**

Tanggal

10 Agustus 2016



**Inhastuti Sugiasih, S. Psi, M. Psi**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA TINGKAT I DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Bidara Fi Garwati**  
30701201150

Telah dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi persyaratan untuk  
mencapai gelar sarjana psikologi pada tanggal 12 Agustus 2016

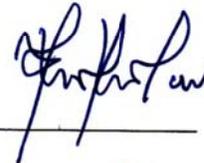
Dewan Penguji

Tanda Tangan

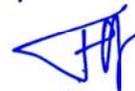
1. **Ruseno Arjangi, S.Psi, M.A, Psi**



2. **Dra. Rohmatun, M.Si, Psi**



3. **Falasifatul Falah, S.Psi, M.A**



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M. Psi**

## PERSEMBAHAN

**Kupersembahkan karya ini kepada :**

*Ibu, Bapak, Mbah Yi dan Alm. Mbah Kung yang senantiasa memberikan do'a, semangat dan dukungan selama proses pengerjaan karya ini.*

*Almamater Fakultas Psikologi Unissula yang telah menjadi tempatku menuntut ilmu.*

*Dosen pembimbingku yang telah memberikan waktu, ilmu, arahan dan bimbingan untuk menyelesaikan karya ini.*

## **MOTTO**

“Yang namanya kaya (ghina’) bukanlah dengan banyaknya harta (atau banyaknya kemewahan dunia). Namun yang namanya ghina’ adalah hati yang selalu merasa cukup”

**(HR. Bukhari dan Muslim)**

“Kesedihan adalah skenario kehidupan untuk menyadarkan kepada kita bagaimana mensyukuri kebahagiaan”

**(Bahagia dalam Jeda, hal 17)**

*“Everything happens for a good reason”*

**(Bidara Fi Garwati, 2016)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari jaman jahilliah menuju jaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Ibu Retno Setyaningsih selaku dosen wali yang telah bersedia membimbing selama proses perkuliahan.
3. Ibu Dra. Rohmatun, M. Si, Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan ilmu, semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Petugas Laboran Fakultas Psikologi Unissula, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya.
6. Ibu dan Bapak yang selalu memberikan do'a, motivasi, semangat dan dukungan baik secara moril maupun materiil untuk kelancaran dan kesuksesanku.
7. Mbah Yi dan Alm. Mbah Kung yang senantiasa mendo'akan dan menasehatiku untuk segera menyelesaikan studi.

8. Pak Purwo dan keluarga serta Mbak Sholihah yang senantiasa menolongku selama hidup di Semarang.
9. Keluarga CEMARA (Kapten Fathoni Dwi Kurniawan, Kak Dhea Bennyka, Budhe Dwi Setiawati, Tante Erni Widyaningsih, Kak Endah Nur Rohmi, Bulik Laila Nur Fadhillah, Kak Putri Awaliana Ayukusuma, Kak Asti Aisyah, Arief Rizal Gunawan, Fahry Febriharso, Bebbo alias M. Ridwan Aziz Pratama, Alviora Elga Pradipta) yang telah menjadi sahabat terbaikku, teman berbagi dalam suka duka kehidupan anak rantau serta banyak memberikan kenangan dan impian di masa depan, semoga silaturahmi ini akan terjalin selamanya.
10. Teman – teman Kelas C (KECE) dan Keluarga Dua Belas Psikologi (KEDUBES'12) sebagai teman seperjuangan yang memberikan banyak pengalaman selama studi.
11. Teman – teman asisten Tes Intelligensi, Inventori dan Grafis & WZT terima kasih atas segala pengalaman dan kerja sama yang solid dan istimewa.
12. Pengurus Senat Mahasiswa dan Dewan Pendamping Organisasi Fakultas Psikologi Unissula periode 2013/2014 dan 2014/2015 terima kasih atas kesempatan untuk bersilaturahmi, bekerja sama dan berbagi pengalaman serta pelajaran yang tidak mungkin ku dapatkan di bangku kuliah.
13. Kakak tingkat, Mbak Rusma, Mbak Vaza, Mas Lana yang telah menyemangati, mendoakan serta menjadi tempat berbagi pengalaman dan keluh kesah.
14. Adik tingkat dan seluruh adik asistensi Intelligensi dan Grafis & WZT, terima kasih untuk pengalaman dan doa kalian.
15. Trian dan Rohmah FAI yang telah memberi semangat dan membantu pelaksanaan try out.
16. Mahasiswa Fakultas Agama Islam dan Fakultas Psikologi Unissula yang telah bersedia menjadi subjek dalam proses penelitian skripsi ini.
17. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, Agustus 2016

Penulis