

INTISARI

Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular yang merupakan penyebab kematian tertinggi di Indonesia. Data penelitian Departemen Kesehatan RI menunjukkan penyakit hipertensi masih cukup tinggi. Maka dari itu perlu adanya terapi alternatif yang dapat digunakan untuk membantu penderita hipertensi yaitu dengan menggunakan tanaman herbal. Contohnya adalah buah anggur. Penelitian ini bertujuan mengetahui bahwa jus anggur dapat dijadikan terapi alternatif guna menurunkan tekanan darah pada penderita pre hipertensi dan hipertensi grade I.

Penelitian ini bersifat deskriptif dan komparatif dengan rancangan pre-test dan post-test. Hasil dari penelitian ini didapat dari 30 sampel responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dari 44 orang populasi. Jika data tersebut distribusinya normal maka dilakukan analisis menggunakan uji “t” berpasangan, dengan $\alpha = 0,05$. Jika data tersebut distribusinya tidak normal maka dilakukan transformasi dan jika data tetap tidak normal distribusinya maka dilakukan uji wilcoxon.

Dari 30 orang responden didapat 4 orang penderita hipertensi grade 1 dan 26 orang penderita pre hipertensi yang mendapat perlakuan. Dari data tersebut didapatkan hasil bahwa jus anggur memiliki pengaruh terhadap tekanan darah pada responden yang mana responden mengalami perubahan tekanan darah.

Simpulan dari penelitian ini terdapat pengaruh dari jus anggur terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi namun masih perlu dilakukan penelitian lebih lanjut guna memastikan dosis pasti dan efek sampingnya.

Kata kunci : hipertensi, jus, anggur, tekanan darah.