

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
GLOSSARIUM.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
INTISARI .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Tekanan Darah.....	6
2.1.1 Sistem Renin Angiotensin.....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	8
2.1.2.1 Curah Jantung / <i>Cardiac Output</i> (COP).....	9
2.1.2.2 <i>Total Peripheral Resistance</i> (TPR).....	9
2.1.2.3 Volume Darah.....	10
2.1.2.4 Viskositas Darah.....	10

2.1.2.5 Elastisitas Dinding Pembuluh Darah.....	11
2.2 Cara-Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	15
2.2.1 Cara langsung.....	15
2.2.2 Cara tidak langsung.....	16
2.2.2.1 Cara Palpasi.....	16
2.2.2.2 Cara Auskultasi.....	17
2.2.2.3 Cara Gabungan.....	18
2.3 Kelainan Tekanan Darah.....	18
2.3.1 Hipotensi.....	18
2.3.2 Hipertensi.....	19
2.4 Anggur ( <i>Vitis Vinifera L.</i> ) .....	21
2.4.1 Struktur Tanaman.....	21
2.4.2 Jenis-Jenis Anggur.....	22
2.4.3 Taksonomi Anggur.....	22
2.4.4 Manfaat dan Kandungan Kimia Anggur.....	23
2.4.5 Kandungan Gizi Anggur Dalam 100 gram.....	27
2.4.6 Pengaruh Anggur Terhadap Tekanan Darah.....	28
2.4.7 Konsentrasi Maksimal Anggur.....	29
2.5 Kerangka Teori .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel .....	31

3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Variabel.....	32
3.4.2 Definisi Operasional .....	33
3.5 Bahan dan Alat Penelitian.....	33
3.6 Cara Penelitian .....	33
3.6.1 Persiapan Sebelum Tes.....	33
3.6.2 Persiapan Pada Saat Akan Tes.....	33
3.6.3 Persiapan Bahan Uji.....	34
3.7 Cara Pemeriksaan.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Demografi Responden .....	35
4.2 Grafik Waktu Penurunan Tensi Responden.....	36
4.3 Rata-Rata Tekanan Darah Responden .....	36
4.4 Analisis .....	37
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>39</b>
5.1 Kesimpulan .....	39
5.2 Keterbatasan dan Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	