

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA

Oleh:

Nigar Ilham Akbar

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: nigarilhamakbarr@yahoo.co.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa salah satu Universitas di kota Semarang. Variabel tergantung dalam penelitian ini adalah perilaku seksual pranikah dan variabel bebas yaitu kontrol diri. Penelitian dilakukan pada 100 mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Pengumpulan data menggunakan skala perilaku seksual dengan daya beda aitem bergerak antara 0,116-0,285 dengan reliabilitas 0,719 dan skala kontrol diri dengan daya beda aitem bergerak antara 0,192-0,281 dengan reliabilitas 0,746. Metode pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Analisa data pada penelitian ini menggunakan *non parametric spearman's rho*. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa, dengan korelasi r_{xy} sebesar 0,723 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kata kunci: kontrol diri, perilaku seksual pranikah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND
PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOUR IN STUDENTS**

By:

Nigar Ilham Akbar

Faculty of Psychology of Sultan Agung Semarang Islamic University

Email: nigarilhamakbarr@yahoo.co.id

ABSTRACT

This research aims to determine if there is a connection between self-control and premarital sexual behavior in one of the universities in Semarang. Variables dependent in this study are premarital sexual behaviour and free variables are self-control. The research was conducted in 100 students of law Faculty of Sultan Agung Islamic University Semarang. Data collection using the scale of sexual behavior with the difference of Aitem move between 0,116-0,285 with reliability of 0.719 and self control scale with different power aitem move between 0,192-0,281 with reliability 0.746. The sampling method uses simple random sampling. Analysis of data on this research using non parametric spearman's rho. The results showed that there was a significant link between self-control with premarital sexual behaviour in students, with a rxy correlation of 0.723 with a significance rate of 0.000 ($P < 0.05$).

Keywords: *Self control, premarital sexual behavior*