

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Januari 2020**

ABSTRAK

Wahyu Nirmala Septia Sari

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DM
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSI SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan sekelompok gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh meningkatnya kadar gula dalam darah yang diakibatkan dari penurunan sekresi insulin yang progresif. Diabetes melitus merupakan penyakit degeneratif, dengan tujuan umum dari pengobatannya yaitu menstabilkan kadar gula darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita dengan cara pengaturan diet. Pengetahuan adalah bagian yang paling penting dalam terbentuknya suatu tindakan seseorang (*overt behavior*). Ini yang menjadi penyebab edukasi menjadi salah satu komponen penanganan diabetes mellitus. Kepatuhan diet menjadi hal penting untuk mempertahankan kondisi agar tidak terjadi komplikasi sehingga pasien bisa menikmati hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet DM pada penderita diabetes melitus di RSI Sultan Agung Semarang.

Metode: Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 67 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang sedang yaitu sebanyak 34 responden (50,7 %), dan tidak patuh pada diet DM sebanyak 56 responden (83,6 %).

Simpulan: Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden diabetes melitus perlu dilakukan peningkatan pengetahuan dan kepatuhan diet DM dengan cara pemberian edukasi tentang penyakit diabetes melitus beserta pola diet DM sehingga responden DM dapat mencegah timbulnya komplikasi lain, dapat meningkatkan kualitas hidup, meningkatnya pengetahuan serta kepatuhan diet DM.

Kata kunci: Diabetes melitus, tingkat pengetahuan, kepatuhan diet DM

Daftar pustaka: 63 (2009-2018)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY
Mini Thesis, January 2020**

ABSTRACT

Wahyu Nirmala Septia Sari

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE DIET DM IN
DIABETES MELITUS PATIENTS IN SULTAN AGUNG SEMARANG RSI**

Background: *Diabetes mellitus is a group of symptoms that arise in a person caused by an increase in blood sugar levels resulting from a progressive decrease in insulin secretion. Diabetes mellitus is a degenerative disease, with the general goal of treatment being to stabilize blood sugar levels and improve the quality of life of patients by regulating the diet. Knowledge is the most important part in the formation of a person's actions (overt behavior). This is the cause of education to be one component of the treatment of diabetes mellitus. Adherence to the diet is important to maintain the condition so that complications do not occur so that patients can enjoy life. This study aims to determine the level of knowledge and adherence to the DM diet in patients with diabetes mellitus at RSI Sultan Agung Semarang.*

Method: *The design of this research is descriptive research. The sampling technique used purposive sampling with 67 respondents. Data collection tool uses a questionnaire.*

Results: *The results showed that most respondents had a moderate level of knowledge, namely 34 respondents (50.7%), and were not compliant with the DM diet of 56 respondents (83.6%).*

Conclusion: *The results of this study can be concluded that the majority of respondents to diabetes mellitus need to be improved knowledge and adherence to the DM diet by providing education about diabetes mellitus along with the DM diet so that DM respondents can prevent the emergence of other complications, can improve quality of life, increase knowledge and DM diet compliance.*

Keywords: *Diabetes mellitus, level of knowledge, DM diet compliance*

References: 63 (2009-2018)