



**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN  
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI  
POST OPERASI DOUBLE LUMEN PASIEN PGK  
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**YULIA KARTIKAWATI**

**NIM. 30901602137**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2020**



**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN  
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI  
POST OPERASI DOUBLE LUMEN PASIEN PGK  
DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh:

**YULIA KARTIKAWATI  
NIM. 30901602137**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2020**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI DOUBLE LUMEN PASIEN PGK DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang dibuktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 17 % jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 10 Januari 2020



Mengetahui

A blue ink signature of Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat, written over the logo of UNISSULA SEMARANG.

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Yang Menyatakan



Yulia Kartikawati

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI  
NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI DOUBLE  
LUMEN PASIEN PGK DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**


Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nama : Yulia Kartikawati**  
**NIM : 30901602137**

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing :

Pembimbing I,

Tanggal : .....



Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 06-0510-8901

Pembimbing II

Tanggal : .....



Ns. Moh. Arifin Noor, M.Kep  
NIDN. 06-2708-8403

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI  
NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI DOUBLE  
LUMEN PASTEN PGK DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

D.susun oleh:

**Nama : Yulia Kartikawati**  
**NIM : 30901602137**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 22 Januari 2020 dan dinyatakan telah mematuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Retno Setyawati, M.Kep. Sp. KMH  
NIDN. 06-1306-7403

Penguji II,

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN  
NIDN. 06-0510-8901

Penguji III,

Ns. Moh. Arifin Noor, M.Kep  
NIDN. 06-2708-8403



Tengguhui,  
NIDN. 06-2208-7403

Iwan Ardian, S.KM., M.Kep  
NIDN. 06-2208-7403

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**  
Skripsi, Januari 2020

### **ABSTRAK**

Yulia Kartikawati

**PENGARUH KOMBINASI AROMATERAPI LEMON DAN RELAKSASI  
NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI POST OPERASI DOUBLE  
LUMEN PASIEN PGK DI RSI AGUNG SEMARANG**

59 halaman + 7 tabel + 4 gambar + 13 lampiran + xvii

**Latar Belakang :** Pemasangan double lumen yaitu dilakukan dengan prosedur pembedahan dengan cara memasukkan sejenis kateter ke dalam vena pada leher, dada, ataupun pangkal paha, dari tindakan pembedahan tersebut akan menimbulkan rasa nyeri bagi penderita akibat luka setelah pembedahan. Aromaterapi lemon mempunyai kandungan zat linalool yang mampu memberikan efek relaksasi, sedangkan relaksasi nafas dalam dapat menstimulasi sistem tubuh yaitu dengan mengeluarkan hormone endorphin dan enfealin yang kemudian dapat memberi efek analgetik Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi lemon dan relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri post operasi double lumen pasien PGK.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi eksperiment without control group*. Teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling dengan jumlah responden 15orang. Skala ukur nyeri menggunakan VAS dan analisa data yang digunakan adalah uji *Paired T-test*.

**Hasil :** berdasarkan analisa hasil penelitian sesudah diberikan terapi kombinasi diperoleh nilai kategori tidak nyeri 2 responden (13,3%), nyeri ringan 9 responden (60,0%), dan nyeri sedang 4 responden (26,7%).

**Simpulan :** ada pengaruh pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan relaksasi nafas dalam terhadap skala nyeri post operasi double lumen pasien PGK hasil *p value* sebesar 0,000 (*p value*<0,05)

**Kata Kunci :** Post operasi Double Lumen, Aromaterapi Lemon, Relaksasi Nafas Dalam

**Daftar Pustaka :** 16 (2010-2018)

**Kata Kunci :** post operasi double lumen, aromaterapi lemon, relaksasi nafas dalam

**Daftar Pustaka :** 47 (2009-2018)

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVESRSITY  
SKRIPSI, January 2020**

**ABSTRACT**

Yulia Kartikawati

**COMBINATION OF LEMON AROMATHERAPY AND DEEP BREATHING RELAXATION IN PAIN SCALE OF POST DOUBLE LUMEN PATIENT CKD In RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

59 pages + 7 tables + 4 pictures + 13 attachments + xvii

**Background :**Installation of double lumen are made with surgical procedures, installation of double lumen that is by inserting a type of catheter into a vein in the neck, chest, or groin, from the installation of double-lumen surgery will cause pain for patients with wounds after surgery. The aim of research to determine the effect of the combination of lemon aromatherapy and relaxation breath against postoperative pain scale double lumen of patients with CKD.

**Method :**This research is a quantitative study with a Quasi experimental design without control group. The sampling thecnique was purposive sampling with 15 respondents. of 15 respondents with purposive sampling technique. Pain measurement scale is VAS and analysis of the date used is the Paired T-test.

**Results:**based on the analysis of the results of the study afater given combinations therapy, it was obtained the value of the category of no pain 2 respondents (13,3%), mild pain 9 respondents (60,0%) and moderate pain 4 respondents (26%).

**Conclusion:** there is an effect of the combination of lemon aromatherapy and relaxation breath against postoperative pain scale double lumen of patients with CKD with a p value 0,000 (p value <0,05).

**Keywords** : Postoperative double lumen, lemon aromatherapy, relaxation breath in

**References** : 47 (2009-2017)

## **MOTTO DAN PEMBAHASAN**

### **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai ( dari satu urusan ), tetaplah bekerja keras ( untuk urusan yang lain)”

### **PEMBAHASAN**

Skripsi yang saya buat ini, akan saya persembahkan Kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan Rahmat, dan keteguhan hati untuk saya sehingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Bapak Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN dan Bapak Ns. Moh. Arifin Noor, M.Kep yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, keikhlasan, dan memberikan saran untuk skripsi saya serta selalu memberikan semangat setiap bimbingan.
3. Kedua orang tua saya Bapak Moh Syakur dan Ibu Sri Wahyuningsih terimakasih sudah memberikan dukungan terbaik bagi moril, material, dan spiritual yang tidak akan pernah terputus untuk memberikan doa serta kasih sayang yang tulus sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
4. Seluruh anggota keluarga dan saudara saya yang sudah memberikan dukungan dan doanya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat saya Ainul Lutfi, Ahya Sari, Dian arum, Diana Zulfa, Melisa Dwi dan Siska Ayu yang telah memberikan dukungan, bantuan dan doa untuk saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Teman-teman angkatan 2016 yang saya cintai yang telah memberikan ide, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Aromaterapi Lemon dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Post Operasi Double Lumen Pasien PGK di RSI Sultan Agung Semarang”**.

Pada penulisan skripsi ini penulis menemui beberapa kesulitan karena keterbatasan literature dan referensi yang penulis miliki namun berkat petunjuk dan dukungan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan dengan tulus ikhlas terima kasih kepada :

1. Ir. Prabowo, M.T., Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, S.KM., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN, selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis selama penyusunan proposal ini.
4. Ns. Moh. Arifin Noor, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis selama penyusunan proposal ini.

5. Terima kasih kepada orang tua saya dan saudara saya atas semua doa dan pengorbanan yang telah diberikan dari saya kecil hingga saat ini dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan serta memberi dukungan dari awal hingga saat ini.
6. Sahabat-sahabat saya yang terbaik (Ahya, Ainul, Melisa, Siska, Diana. Dian) yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam masa perkuliahan sampai pembuatan skripsi dan teman-teman kos saya ( Nely, Ayi, April, Ayi, Desi, Muslikatul, dll) yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Semarang, 22 Januari 2020

Penulis