

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2019**

ABSTRAK

Rina Mufidatul Khusna

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN AKTIVITAS FISIK
PADA PENDERITA *DIABETES MELLITUS (DM)* TIPE 2 DI RUMAH
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

60 halaman + 10 tabel + 12 lampiran + xii

Latar Belakang: Dukungan keluarga merupakan proses yang menjalin hubungan antar keluarga melalui sikap, tindakan dan penerimaan keluarga yang terjadi selama masa hidup. Dengan dukungan keluarga yang baik, penderita DM tipe 2 dapat memiliki motivasi yang tinggi dalam manajemen pengelolaan penyakit diantaranya melakukan aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada penderita DM tipe 2 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner *DHFSS* dan kuesioner aktivitas fisik *Baecke*. Jumlah responden sebanyak 73 orang dengan teknik *purposive sampling*. Data diolah secara statistik dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Penelitian menunjukkan (90,4%) dengan kategori dukungan keluarga tinggi, kategori dukungan keluarga rendah (9,6%). Kategori aktivitas fisik sedang (60,3%) dan aktivitas fisik berat (2,7%). Kategori dukungan keluarga rendah dengan aktivitas berat (0%), dukungan keluarga rendah dengan aktivitas sedang (100%), kategori dukungan keluarga tinggi dengan aktivitas berat (3,0%), dan kategori dukungan keluarga tinggi dengan aktivitas sedang (97,0%).

Simpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan aktivitas fisik pada penderita DM tipe 2 di RSISA Semarang.

Kata kunci: DM tipe 2, Dukungan keluarga, Aktivitas fisik.

Daftar pustaka: 59 (2009-2019)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, April 2019**

ABSTRACT

Rina Mufidatul Khusna

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH PHYSICAL ACTIVITIES
IN DIABETES MELLITUS (DM) TYPE 2 IN ISLAMIC SULTAN AGUNG
HOSPITAL SEMARANG**

60 Page + 10 table + 12 appendices + xii

Background: Family support is a process that establishes relationships between families through attitudes, actions and family acceptance that occur during a lifetime. With good family support, type 2 DM patients can have high support in the management of type 2 DM in Sultan Agung Islamic Hospital, Semarang.

Method: Quantitative research using cross sectional. Data collection was done with the *DHFSS* questionnaire and *Baecke's* physical activity questionnaire. The number of respondents was 73 people with a purposive sampling technique. Data was processed statistically using the chi square test.

Results: Results: Research shows (90.4%) in the category of high family support, low family support category (9.6%). The category of moderate physical activity (60.3%) and heavy physical activity (2.7%). Low family support category with heavy activity (0%), low family support with moderate activity (100%), high family support category with heavy activity (3.0%), and high family support category with moderate ascension (97.0%).

Conclusion : There is no meaningful relationship between families with physical activities in diabetes mellitus (DM) type 2 in RSISA Semarang.

Keywords: DM type 2, Family support, Physical activity.

Bibliographies: 59 (2009-2019)