

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Keluarga merupakan bagian terkecil dari masyarakat. Keberadaannya mempengaruhi perkembangan masyarakat. Keluarga menjadi salah satu aspek terpenting dari keperawatan. Dapat diketahui kesehatan anggota keluarga dan kualitas kesehatan keluarga memiliki hubungan yang erat (Susanto, 2012).

Survei yang dilakukan WHO pada tahun 2000, penduduk dunia yang terdiagnosis darah tinggi untuk pria sekitar 26,6% dan untuk wanita sekitar 26,1%, ditaksirkan pada tahun 2025 jumlah penderita darah tinggi meningkat menjadi 29,2%. Penderita darah tinggi di Indonesia mengalami peningkatan. Pada tahun 2000 survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) Penyakit hipertensi pada tahun 2008 sampai tahun 2010 mengalami penurunan yang tinggi. Pada tahun 2010 terdapat 562.117 penduduk. Namun, pada tahun 2011 mengalami peningkatan sebesar 634.860 penduduk (Dinkesprov, 2011).

Dinas kesehatan kota Semarang (DKK) Semarang memperoleh data bahwa penyakit tidak menular berdasarkan tempat pada tahun 2012, angka kejadian hipertensi terbesar di kota Semarang berada pada puskesmas kedungmudu sebanyak 5.097 penderita. Kejadian hipertensi tertinggi terdapat di kelurahan Sambiroto sebesar 801 penderita. Hipertensi bisa mengakibatkan stroke. Yaitu zat-zat seperti kolesterol, kalsium akan mengendap pada dinding pembuluh yang diketahui dengan penyempitan pembuluh darah. Ketika penyempitan pembuluh darah terjadi dengan tekanan darah yang tinggi, maka pembuluh darah akan pecah dan akan mengakibatkan suplai darah ke otak berkurang, bahkan dapat menimbulkan stroke (Pudiastuti, 2011).

Penderita hipertensi penting untuk melakukan perubahan dalam gaya hidupnya, seperti menjaga asupan makan dan melakukan kegiatan fisik yang memenuhi kebutuhannya. Berdasarkan latar belakang yang diuraikan

tersebut, penulis tertarik mengambil kasus dengan judul “Asuhan keperawatan keluarga Tn. P dengan masalah utama tekanan darah tinggi pada Ny.W di kelurahan Bangetayu Kulon RT 08 RW 04 kota Semarang”.

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Memberikan Asuhan keperawatan pada keluarga Tn.P dengan masalah hipertensi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi pengkajian asuhan keperawatan keluarga pada Ny.W dengan hipertensi.
- b. Mengidentifikasi diagnosa keperawatan yang tepat dengan masalah hipertensi.
- c. Mengidentifikasi rencana tindakan keperawatan yang tepat dengan masalah hipertensi.
- d. Mengidentifikasi implementasi keperawatan yang tepat dengan masalah hipertensi.
- e. Mengidentifikasi evaluasi masalah keperawatan yang tepat dengan masalah hipertensi.

C. Manfaat Penulisan

1. Mahasiswa

Meningkatkan pengetahuan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah tekanan darah tinggi.

2. Institusi

Menambah khazanah pengetahuan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah keperawatan keluarga tekanan darah tinggi.

3. Masyarakat

Dapat mengetahui tentang tekanan darah tinggi. 4Dapat melakukan pencegahan dan penatalaksanaan (perawatan) pada keluarga yang mengalami tekanan darah tinggi.