

DAFTAR ISI

ANALISA PENGARUH INTENSITAS CAHAYA LAMPU TERHADAP KELELAHAN MATA TENAGA KERJA PENGUKIRAN KAYU	
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah.....	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.6. Sistematika Penulisan.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
2.1. Ergonomi.....	6
2.1.1. Pengertian Ergonomi.....	6
2.1.2. Tujuan dan Pentingnya Ergonomi.....	7
2.2. Cahaya.....	9
2.2.1. Pengertian Cahaya.....	9
2.2.2. Sumber Cahaya.....	9
2.2.3. Perlengkapan Cahaya.....	10

2.2.4.	Intensitas Penerangan.....	12
2.3.	Sistem Pencahayaan	13
2.3.1.	Standart Pencahayaan Pada Ruang.....	14
2.3.2.	Faktor-faktor pantulan.....	18
2.3.3.	Indeks Ruang atau Indeks Bentuk (k).....	18
2.3.4.	Perhitungan Tingkat Pencahayaan	19
2.4.	Sistem Penglihatan Manusia	21
2.4.1.	Faktor yang dapat mempengaruhi penglihatan	23
2.5.	Kelelahan Mata.....	24
2.5.1.	Definisi Kelelahan Pada Mata.....	24
2.5.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata.....	25
2.5.3.	Mekanisme Terjadinya Kelelahan Mata	27
2.5.4.	Bagan Terjadinya Kelelahan Mata.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1.	Jenis Penelitian	29
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.	Subjek Penelitian	29
3.4.	Metode Pengumpulan Data	30
3.5.	Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.6.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.7.	Instrumen Penelitian.....	33
3.8.	Cara Kerja.....	34
3.9.	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
3.10.	Teknik Analisis Data	36
3.11.	Desain Letak Lampu dalam Ruang Kerja UD. Naga Mas Jepara	37
3.12.	Kesimpulan dan Saran	37
3.13.	Kerangka Pemecahan Masalah	37

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA	39
4.1. Gambaran Umum Pengukuran U.D Naga Mas	39
4.2. Karakteristik Subyek Penelitian	40
4.2.1. Usia	40
4.2.2. Masa Kerja	40
4.2.3. Intensitas Pencahayaan Ruang Kerja	41
4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	42
4.3.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Pencahayaan Tempat kerja	42
4.3.2. Uji Validitas Dan Reliabilitas Kelelahan Mata Pekerja	51
4.4. Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata.....	58
4.5. Perbaikan Posisi Sumber Cahaya	62
4.6. Analisa.....	65
4.6.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	65
4.6.2. Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata	65
4.6.3. Sumber Cahaya Sebelum Perbaikan	66
4.6.4. Perbaikan Posisi Sumber Cahaya.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. 1. Ruangan kerja UD. Naga Mas Jepara</i>	<i>2</i>
<i>Gambar 2. 1. Reflektor konvensional.....</i>	<i>11</i>
<i>Gambar 2. 2. Reflektor spekular.....</i>	<i>12</i>
<i>Gambar 2. 3. Bagan Terjadinya Kelelahan Mata.....</i>	<i>28</i>
<i>Gambar 3. 1. Lux Meter Tasi 8730.....</i>	<i>33</i>
<i>Gambar 3. 2. Metode Penelitian.....</i>	<i>38</i>
<i>Gambar 4. 1 Ruang Kerja UD. Naga Mas.....</i>	<i>39</i>
<i>Gambar 4. 2. Lampu Philips TL-D 58W/33-640 ISL/25</i>	<i>62</i>
<i>Gambar 4. 3. Rekomendasi Perbaikan sumber Cahaya</i>	<i>64</i>
<i>Gambar 4. 4 Pemasangan Lampu Tempat Kerja UD. Naga Mas Saat ini.....</i>	<i>67</i>
<i>Gambar 4. 5 Rekomendasi Pemasangan Lampu</i>	<i>68</i>

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2. 1. Bahan dan Faktor Refleksi.....</i>	<i>10</i>
<i>Tabel 2. 2. Tingkat pencahayaan rata-rata, renderansi dan temperatur warna yang direkomendasikan</i>	<i>15</i>
<i>Tabel 2. 3. Standar Tingkat Pencahayaan Menurut Kepmenkes No. 1405 Tahun 2002</i>	<i>17</i>
<i>Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 4. 2. Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Masa Kerja.....</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 4. 3 Intensitas Pnerangan Ruang Kerja UD. Naga Mas</i>	<i>41</i>
<i>Tabel 4. 4. Rekapitulasi Kuesioner Pencahayaan Tempat Kerja UD. Naga Mas</i>	<i>42</i>
<i>Tabel 4. 5 Nilai-nilai r Prduct Moment</i>	<i>47</i>
<i>Tabel 4. 6 Perbandingan Nilai r Hitung dengan Nilai r tabel.....</i>	<i>48</i>
<i>Tabel 4. 7. Rekapitulasi Kuesioner Kelelahan Mata Pekerja UD. Naga Mas.....</i>	<i>51</i>
<i>Tabel 4. 8 Perbandingan Nilai r Hitung dengan Nilai r tabel.....</i>	<i>55</i>
<i>Tabel 4. 9 Data untuk Pengujian Regresi Berganda</i>	<i>58</i>
<i>Tabel 4. 10 Hasil Uji F</i>	<i>59</i>
<i>Tabel 4. 11 Hasil Uji T.....</i>	<i>59</i>
<i>Tabel 4. 12. Kuat Penerangan Tempat Kerja dan kuesioner kelelahan mata</i>	<i>60</i>
<i>Tabel 4. 13. Hasil Uji Statistik Korelasi Person Product Moment.....</i>	<i>61</i>
<i>Tabel 4. 14. Pemasangan Lampu Sebelum Perbaikan.....</i>	<i>67</i>
<i>Tabel 4. 15 Rekomendasi perbaikan posisi lampu.....</i>	<i>68</i>