

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
PADA REMAJA YATIM PIATU DI PANTI ASUHAN X SEMARANG**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)
pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Oleh :

Izza Harera Daima

(30701301314)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya Izza Harera Daima, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Oktober 2017



Izza Harera Daima

PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
PADA REMAJA YATIM PIATU DI PANTI ASUHAN X SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Izza Harera Daima

30701301314

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi.

2 Oktober 2017

Semarang, 2 Oktober 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi.

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF
PADA REMAJA YATIM PIATU DI PANTI ASUHAN X SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Izza Harera Daima

30701301314

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 4 Oktober 2017

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

2. **Erni Agustina S, S.Psi, M.Psi**

3. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, M.Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 4 Oktober 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

MOTTO

*“Jika langkahmu sedikit saja melambat, mungkin kamu akan kehilangan
sebongkah kebahagiaan yang seharusnya kamu dapatkan saat ini”*

(Izza Harera Daima)

*“Bersegeralah kalian mencari ilmu (agama), karena satu hadits yang
dikemukakan oleh orang yang jujur merupakan hal yang lebih baik daripada
dunia, emas serta perak yang ada didalamnya”*

(HR. Ar Rafi’i)

*“Barang siapa yang mengikutsertakan seorang anak yatim di antara dua orang
tua Muslim, dalam makan dan minumannya, sehingga mencukupinya maka ia pasti
masuk surga.”*

(Abu Ya’la dan Thobrani, Shahih At Targhib Al Albani)

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini kepada:

Kedua orangtuaku.

Alm. Papah Imam yang akan selalu menjadi motivasi utama di dalam hidupku.

*Mamah Yati yang selalu ikhlas mendoakan setiap langkah anak-anaknya untuk
menggapai segala cita-cita yang terbaik untuk kami semua.*

Kakak-kakak perempuanku.

*Para perempuan hebat yang mendapatkan kesuksesan terlebih dahulu
dari adiknya yang paling terakhir ini.*

Suami tercinta.

*Yang senantiasa saling memberikan semangat dan dukungan karena
sedang bersama-sama memperjuangkan gelar sarjana.*

Dosen Pembimbing.

*Sang penyabar yang selalu mengingatkanku dan membimbingku
untuk menyelesaikan karya ini.*

Almamater Unissula.

Tempat untuk mendapatkan bekal menuju masa depan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan ridho-Nya yang diberikan kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat dan salam peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari jaman jahilliah menuju jaman yang terang benderang ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat peneliti bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan tenaga pada proses pembuatan penelitian ini
2. Ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.Si, selaku dosen wali yang telah bersedia membimbing selama proses perkuliahan.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unissula selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga peneliti memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi.
4. Pemilik dan Anak-Anak Panti Asuhan X Semarang yang senantiasa membantu proses pembuatan penelitian ini sebagai subjek penelitian.
5. Alm. Papah Imam Munadjat dan Mamah Ahyati Rahayu yang selalu mendoakan dan menghantarkan anak-anaknya hingga ke jenjang yang paling tinggi untuk menggapai kesuksesan masing-masing.
6. Kakak-kakak perempuanku Mbak Upi & Mas Anom, Mbak Dewi & Mas Riski, serta Mbak Gita yang membantu mengarahkan masa depanku. Ponakan tercinta Arkarna dan Nixie yang selalu bikin onty bahagia lihat tingkah kalian.
7. Suami tercinta Muhammad Faturahman Majid yang selalu menasehati, memberi support yang luar biasa setiap hari dan mau direpotkan membantu mengantarkan istrinya demi kelancaran penelitian ini.

8. Pengurus Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula periode 2014/2015 dalam membangun kebersamaan dan pengalaman berharga selama berada di Fakultas Psikologi.
9. Anak-anak bimbingan Ibu Inhastuti Sugiasih S.Psi, M.Psi yang sama-sama telah berjuang menyelesaikan kewajiban penelitian menjadi sarjana (Bety, Dwi, Eka, Fina, Imam)
10. Cicik aka. Anastasya Cintya dan Lala aka. Putri Qistina Adila. Teman seperjuangan dari SD-SMP-SMA yang akhirnya sama-sama masuk Fakultas Psikologi Unissula, nggak bosan-bosennya apa-apa sama kalian sampai bisa sarjana barengan.
11. *Friendship Goals* yang selalu mau direpotkan karena ke-rempong-an-ku: Nurcholifah Fajrin yang udah S.Psi duluan, Marjo yang sama-sama berjuang wisuda oktober, Mira yang paling ter-sok sibuk. Terima kasih mendukung dalam menyelesaikan skripsi ini karena aku yang paling terakhir hiks, semoga silaturahmi ini tetap terjalin selamanya walaupun kita semua beda kota.
12. Keluarga Tomat via Bandung yang kenal di Unissula, partner holiday yang kalau kumpul bisanya pas ngajak liburan (Intan, Isma, Kippo, Obun), semoga harapan buat liburan lagi bisa terealisasikan setelah penelitian ini selesai.
13. Keluarga Besar Angkatan 2013 (Teenager'13) sebagai teman seperjuangan yang memberikan banyak *support* untuk kelancaran pembuatan skripsi.
14. Seluruh teman-teman diluar teman kuliah di Fakultas Psikologi yang sedang sama-sama berjuang mendapatkan gelar sarjana.
15. Seluruh kakak tingkat 2011, 2012 dan adek tingkat 2014, 2015, 2016, 2017 yang telah menjadi teman sapa di Fakultas Psikologi, semoga kalian cepat mendapatkan gelar sarjana.
16. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan doa kepada peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat

bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu dan penelitian ini.

Semarang, Oktober 2017

Peneliti