

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN STRES AKADEMIK  
PADA MAHASISWA FARMASI SEMESTER 2 UNISSULA**

**Skripsi**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh:

**ULIMAZ AMADEA .R.**

**(30701301379)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN STRES AKADEMIK  
PADA MAHASISWA FARMASI SEMESTER 2 UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Ulimaz Amadea Ramadhanty**

**30701301379**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal



14-9-2017

**Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DAN STRES AKADEMIK  
PADA MAHASISWA FARMASI SEMESTER 2 UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Ulimaz Amadea Ramadhanty**  
**30701301379**

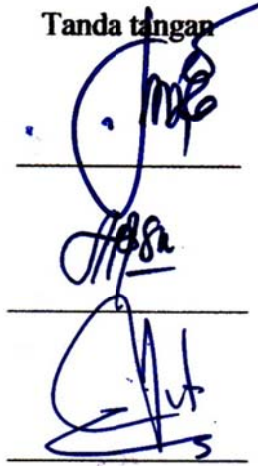
Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 14 September 2017

Dewan Penguji

1. Agustin Handayani S.Psi., M.Si
2. Ratna Supradewi S.Psi., M.Psi., Psi
3. Titin Suprihatin., S.Psi., M.Psi

Tanda tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Ulimaz Amadea Ramadhanty, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan guna memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan dalam daftar pustaka sebagai acuan penulis.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 14 September 2017



Ulimaz Amadea Ramadhanty

30701301379

## **MOTTO**

*“Jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”*

*(Q.S. Al-Baqarah: 153)*

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”*

*(Q.S Al-Mujadillah: 11)*

*“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkannya mendapatkan jalan ke Syurga”*

*(H.R Muslim)*

*“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”*

*(Aristoteles)*

*“Banyak berharaplah pada Allah, karena hanya Allah lah yang mampu mengabulkan harapanmu”*

*(Ulimaz Amadea .R.)*

## **PERSEMBAHAN**

*Karya sederhana ini ku persembahkan untuk :*

*Kedua orang tuaku, Papa dan Mama tercinta Edy Setyono, S.H dan Lyta Yuli Arifian Astuti yang telah merawat dan menjagaku dengan Doa dan penuh kasih sayang selama ini.*

*Adik-adikku, Jacinda Ilma Mayastika dan Muhammad Rafi Kresna yang telah mewarnai hari-hariku dengan penuh canda dan tawa.*

*Seluruh keluarga besar Soeanto, B.A (Alm) dan Roslinda hasibuan serta seluruh keluarga besar Soetarbi, B.A (Alm) dan Soetarni (Almh) yang telah mengajarkanku banyak hal tentang kehidupan.*

*Almamaterku tercinta, Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberiku ilmu yang tak ternilai, serta memberikan pelajaran dan pengalaman berharga sebagai bekalku menapaki perjalanan kehidupan selanjutnya.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, serta yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan kelancaran sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan sebuah tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulisan skripsi ini, penulis banyak menemukan kesulitan dan hambatan namun karena petunjuk Allah SWT dan bantuan pihak-pihak terkait, maka penulis mampu melalui segala kesulitan yang ada. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi., M.Si., Psi selaku dosen pembimbing dan wali dosen yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberi arahan kepada penulis dan membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini sehingga selesai dengan baik.
3. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang selalu mengingatkan serta memberikan semangat kepada penulis selama menjalani kuliah.
4. Bapak dan ibu staff Tata Usaha dan perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerjasama dalam memberikan kemudahan, kelancaran, serta fasilitas selama ini.
5. Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si selaku kepala program studi farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan izin untuk melakukan uji coba skala pada mahasiswa farmasi semester 2.
6. Rina Wijayanti, M.Sc., Apt selaku wakil kepala program studi farmasi Unissula yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian pada mahasiswa farmasi semester 2.
7. Papa Edy Setyono, S.H, Mama Lyta Yuli Arifiani Astuti dan kedua adik-adikku Jacinda Ilma Mayastika dan Muhammad Rafi Kresna yang selalu

memberikan Doa, semangat, dukungan moril maupun materi serta senantiasa menemani perjuangan penulis untuk mendapatkan gelar S1 Psikologi.

8. Keluarga besar Alm. Opung Soeanto, B.A, Nenek Roslinda Hasibuan dan Alm. Mbah kakung Soetarbi, B.A, Almh. Mbah Putri Soetarni yang selalu memberikan Doa dan dukungan yang luar biasa sehingga penulis bisa sampai pada tahap akhir dan menyanggah gelar S.Psi.
9. Sahabat-sahabat terbaik dan orang-orang yang paling mengerti semua tentang penulis Anggun Dwi Vitaloka, Riza Dwi Noviana dan Zaki Miffthahuddin yang selalu menampung semua cerita dan derita penulis, yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam bentuk apapun serta tetap setia berada di samping penulis dalam keadaan suka maupun duka.
10. Partner “Hura-hura” terheboh dalam suka maupun duka, Ardi Arief, Dewi Riskaya Astuti, Pridam Hoza Hito, Rina Hadaningrum, Roosyiduana Perakin, Rizqi Fadilah, Ryzka Nurdianti, S.Psi, Septino Restu Nur Lazuardi, Vani Defitria, Yasir Mubarak dan Yusuf Affandi, S.Psi.
11. Teman-teman seperjuangan Anies Setyorini, S.Psi, Deviyanti Ajeng Nor Islami, Diana Hafsari, Emira Firdaus Rona, Endang Muslichatun, Nur Akifa, S.Psi dan Umami Nabila Azzaria, S.Psi yang selalu membantu penulis dalam hal apapun baik dalam penelitian maupun di luar kepentingan akademik.
12. Sahabat-sahabat “Terheboh” Sepanjang masa yang selalu menghibur dan memberikan canda tawanya untuk penulis Deriel Ismarul Maulina, Erwin Trian Saputra, Ezzar Zenas, Isna Nurafiah, Silvy Septiani Gumelar, Sujatmicko Dwi Setiono, dan Zaki Naufal Falikh.
13. Keluarga besar angkatan 2013 “Teenagers” yang sudah memberikan begitu banyak cerita kebersamaan, canda tawa bersama penulis.
14. Keluarga besar kelas B dan kelas D angkatan 2013 yang telah mengajarkan banyak hal kepada penulis sehingga penulis bisa sampai pada tahap terakhir untuk mendapatkan gelar S.Psi

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada pihak-pihak yang sudah banyak membanu selama proses penulisan skripsi ini. Demi



baiknya isi skripsi ini, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 14 September 2017

Penulis