

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
KECEMASAN PADA PERAWAT DIRUMAH SAKIT  
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

oleh:

Sahru Rajab

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara stres kerja dan efikasi diri dengan kecemasan pada perawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Metode pengambilan sample menggunakan *Cluster Random Sampling*. Jumlah sampel penelitian adalah 171 perawat. Pengumpulan data menggunakan 3 skala yaitu skala kecemasan pada perawat terdiri dari 12 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total bergerak antara 0,354-0,586 dan reliabilitas 0,841. Skala stres kerja pada perawat terdiri dari 20 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total bergerak antara 0,329-0,737 dan reliabilitas 0,878. Skala efikasi diri pada perawat terdiri dari 35 aitem dengan koefisien korelasi skor aitem total bergerak antara 0,332-0,723 dan reliabilitas 0,937. Uji hipotesis pertama menggunakan teknik analisis regresi berganda, uji hipotesis kedua dan ketiga menggunakan analisis korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara stres kerja dan efikasi diri dengan kecemasan pada perawat. Skor  $R = 0,294$   $F_{hitung} 7,964$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan hipotesis pertama diterima. Uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan pada perawat. Skor  $r_{x_1y} = 0,256$  taraf signifikansi  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan hipotesis kedua diterima. Uji hipotesis ketiga menunjukkan ada hubungan antara positif yang signifikan stres kerja dan kecemasan pada perawat skor  $r_{x_2y} = 0,158$  taraf signifikansi 0,040 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis ketiga diterima. Sumbangan efektif untuk variabel stres kerja dan efikasi diri terhadap variabel kecemasan sebesar 8,7%

Kata kunci: Kecemasan, Stres kerja, Efikasi diri

*RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND EFIKASI DIRIWITH AN ANXIETY ON NATURAL HOSPITAL OF ISLAMIC SULTAN AGUNG SEMARANG*

By:

*Sahru Rajab*

*Faculty of Psychology, Islamic Sultan Agung University Semarang*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between work stress and efikasi diriwith anxiety on nurses at the Islamic Hospital of Sultan Agung Semarang. Sampling method using Cluster Random Sampling. The number of study sample is 171 nurses. Data collection using 3 scale that is anxiety scale on nurse consist of 12 items with correlation coefficient of total moving aitem score between 0,354-0,586 and reliability 0,841. The scale of work stress on nurse consists of 20 items with the correlation coefficient of total moving aitem score between 0,329-0,737 and reliability 0,878. Self efficacy scale on nurse consists of 35 items with correlation coefficient of total moving aitem score between 0.332-0,723 and reliability 0,937. The first hypothesis test uses multiple regression analysis, second and third hypothesis test using partial correlation analysis.*

*The results of the first hypothesis test showed a significant relationship between work stress and self efficacy with anxiety on the nurse. Score  $R = 0.294$  Fhitung 7,964 with significance level  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). This shows the first hypothesis accepted. The second hypothesis test shows that there is a significant negative relationship between self efficacy with anxiety on the nurse. Score  $rx1y = 0,256$  t significance  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ). This shows the second hypothesis accepted. The third hypothesis test showed there was a significant positive relationship between work stress and anxiety on nurse score  $rx2y = 0,158$  tarap significance 0,040 ( $p < 0,05$ ). This shows that the third hypothesis is accepted. Effective contribution to variable of work stress and self efficacy to anxiety variable equal to 8,7%*

*Keywords: Anxiety, work stress, Self-efficacy*