

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Subjective Well-Being .....	9
1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-being</i> .....	10
3. Pendekatan Teori dalam <i>Subjective Well-Being</i> .....	17
4. Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	20
B. Rasa Syukur.....	23
1. Pengertian Rasa Syukur .....	23
2. Jenis-Jenis Bersyukur.....	25
3. Komponen Syukur .....	26

4.	Aspek-Aspek dalam Bersyukur.....	27
C.	Harga Diri.....	29
1.	Pengertian Harga Diri .....	29
2.	Komponen Harga Diri.....	30
3.	Aspek-aspek Harga Diri.....	32
D.	Hubungan Antara Rasa Syukur dan Harga Diri dengan Subjective Well-Being pada Remaja Panti Asuhan X Kota Jepara .....	33
E.	Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
1.	<i>Subjective Well-being</i> .....	37
2.	Rasa Syukur .....	38
3.	Harga Diri.....	38
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	38
1.	Populasi Penelitian .....	38
2.	Sampel.....	39
3.	Teknik Pengambilan Sampel ( <i>Sampling</i> ).....	39
D.	Metode Pengumpulan Data .....	39
1.	Skala <i>subjective well-being</i> .....	39
2.	Skala Rasa Syukur .....	40
3.	Skala Harga Diri.....	41
E.	Validitas, Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas .....	42
1.	Validitas .....	42
2.	Uji Daya Beda Aitem .....	43
3.	Estimasi Reliabilitas.....	43
F.	Teknik Analisis .....	44
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....		45
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	45
1.	Orientasi Kacah.....	45
2.	Persiapan Penelitian .....	46

B. Pelaksanaan Penelitian .....	54
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	55
1. Uji Asumsi .....	55
2. Uji Hipotesis .....	57
D. Deskripsi Variabel Penelitian.....	58
1. Deskripsi Data Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	59
2. Deskripsi Data Skor Skala Rasa Syukur .....	60
3. Deskripsi Data Skor Skala Harga Diri .....	61
E. Pembahasan.....	63
F. Kelemahan Penelitian.....	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan Penelitian.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	73

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Blue Print Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	40
Tabel 2.	Blue Print Skala Rasa Syukur.....	41
Tabel 3.	Blue Print Skala Harga Diri.....	42
Tabel 4.	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala <i>Subjective Well-being</i> .....	48
Tabel 5.	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala <i>Subjective Well-being</i> .....	48
Tabel 6.	Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala <i>Subjective Well-being</i> .....	49
Tabel 7.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	51
Tabel 8.	Nomor Aitem Skala <i>Subjective Well-Being</i> dengan Nomor Baru.....	51
Tabel 9.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Rasa Syukur.....	52
Tabel 10.	Nomor Aitem Skala Rasa Syukur dengan Nomor Baru .....	52
Tabel 11.	Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Harga Diri.....	53
Tabel 12.	Nomor Aitem Skala Harga Diri dengan Nomor Baru .....	54
Tabel 13.	Uji Normalitas .....	55
Tabel 14.	Uji Linearitas .....	56
Tabel 15.	Uji Linearitas .....	57
Tabel 16.	Norma Kategori Skor .....	59
Tabel 17.	Deskripsi Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	59
Tabel 18.	Kategorisasi Distribusi Normal .....	60
Tabel 19.	Deskripsi Skor Skala Rasa Syukur .....	61
Tabel 20.	Kategorisasi Distribusi Normal .....	61
Tabel 21.	Deskripsi Skor Skala Harga Diri .....	62
Tabel 22.	Kategorisasi Harga Diri .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	60
Gambar 2. Rentang Skor Skala Rasa Syukur.....	61
Gambar 3. Rentang Skor Skala Harga Diri.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A SKALA UJI COBA</b> .....	73
A-1 Skala Uji Coba <i>Subjective Well-Being</i> .....	77
A-2 Skala Uji Coba Rasa Syukur .....	80
A-3 Skala Uji Coba Harga Diri .....	83
<b>LAMPIRAN B TABULASI DATA UJI COBA</b> .....	87
B-1 Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	88
B-2 Tabulasi Data Uji Coba Skala Rasa Syukur .....	90
B-3 Tabulasi Data Uji Coba Skala Harga Diri .....	92
<b>LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA DAN ESTIMASI RELIABILITAS UJI COBA</b> .....	98
C-1 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	99
C-2 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Rasa Syukur .....	101
C-3 Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Harga Diri .....	103
<b>LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN</b> .....	110
D-1 Skala Penelitian <i>Subjective Well-Being</i> .....	114
D-2 Skala Penelitian Rasa Syukur .....	117
D-3 Skala Penelitian Harga Diri .....	120
<b>LAMPIRAN E TABULASI DATA PENELITIAN</b> .....	122
E-1 Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	123
E-2 Tabulasi Data Penelitian Skala Rasa Syukur .....	125
E-3 Tabulasi Data Penelitian Skala Harga Diri .....	127
<b>LAMPIRAN F ANALISIS DATA</b> .....	129
F-1 Uji Normalitas .....	130

F-2	Uji Linieritas Skala <i>Subjective Well-Being</i> dengan Rasa Syukur .....	131
F-3	Uji Linieritas Skala <i>Subjective Well-Being</i> dengan Harga Diri.....	132
F-3	Uji Multikolinieritas .....	133
<b>LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS</b> .....		134
G-1	Uji Hipotesis Pertama.....	135
G-2	Uji Hipotesis Kedua .....	137
G-3	Uji Hipotesis Ketiga .....	138
<b>LAMPIRAN H SURAT KETERANGAN PENELITIAN</b> .....		139