

# **HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MA'RUF MRANGGEN**

Oleh :

Intan Silvia Putri

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

## **ABSTRAK**

Penyesuaian diri adalah usaha yang dilakukan manusia untuk mencapai keharmonisan pada diri sendiri dan lingkungannya. Kematangan emosi mempengaruhi terjadinya proses penyesuaian diri. Selama tinggal di pondok pesantren santri dihadapkan dengan segala tuntutan yang membuat santri harus menghadapinya dengan kematangan emosi yang dimiliki santri. Kematangan emosi adalah keadaan yang mampu dicapai seorang individu dalam mengatasi hal negatif yang ada bukan dengan tindakan emosional melainkan dengan kontrol yang baik dan berfikir dahulu sebelum bertindak.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian diri santri di pondok pesantren AL-MA'RUF Mranggen. Populasinya adalah santri yang duduk di bangku SMA pondok pesantren putra-putri AL-MA'RUF Mranggen kelas 1, 2 dan 3. Sampel penelitian berjumlah 77 santri. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik cluster random sampling. Data penelitian diperoleh dengan skala. Skala yang digunakan adalah skala penyesuaian diri dan skala kematangan emosi. Data dianalisis dengan teknik korelasi product moment Pearson dengan hasil ( $r_{xy}=0,611$ ) dengan signifikansi 0,000 ( $p \leq 0,01$ ) hal ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara penyesuaian diri dan kematangan emosi. Kematangan emosi memberikan sumbangan efektif dalam penyesuaian diri sebesar 37,3%.

**Kata kunci :** penyesuaian diri, kematangan emosi, santri.

***Relation between emotion maturity and self adaptation of santri at AL-MA'RUF MRANGGEN muslim boarding school***

by :

Intan Silvia Putri

Faculty of psychology, Sultan Agung Islamic University

***ABSTRACT***

*Self adaptation is a human effort to harmony achieve for itself and others. An emotion maturity influence is happened self adaptation process. A during in muslim boarding school, santri is confronting all of demands that they should be caused emotion maturity with owned themselves. Emotion maturity is a situation that can be achieved by an individual in restraining bad things but has a good emotional before doing.*

*The purpose of research to determine the relationship of emotional maturity with santri adjustment in boarding school AL-MA'RUF Mranggen. The population is santri who sits in high school cottage boarding children of AL-MA'RUF Mranggen class 1, 2 and 3. Sample research amounted to 77 students. The sampling technique used cluster random sampling technique. Research data obtained by scale. The scale used is the scale of self-adjustment and the scale of emotional maturity. Data were analyzed by Pearson product moment correlation technique with result ( $r = 0,611$ ) with  $p = 0,01$ , this shows there is a significant positive correlation between self adjustment and emotional maturity. Emotional maturity contributes effectively to the adjustment of 37.3%.*

***Keywords :*** *self adaptation, emotion maturity, santri*