# **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

[PERNYATAAN ii](#_Toc494995869)

[PERSETUJUAN PEMBIMBING iii](#_Toc494995870)

[PENGESAHAN iv](#_Toc494995871)

[PERSEMBAHAN v](#_Toc494995872)

[MOTTO vi](#_Toc494995873)

[KATA PENGANTAR vii](#_Toc494995874)

[DAFTAR ISI x](#_Toc494995875)

[DAFTAR TABEL xiii](#_Toc494995876)

[DAFTAR GAMBAR xiv](#_Toc494995877)

[DAFTAR LAMPIRAN xv](#_Toc494995878)

[BAB I 1](#_Toc494995879)

[PENDAHULUAN 1](#_Toc494995880)

[A. Latar Belakang 1](#_Toc494995881)

[B. Perumusan Masalah 8](#_Toc494995882)

[C. Tujuan Penelitian 8](#_Toc494995883)

[D. Manfaat Penelitian 8](#_Toc494995884)

[BAB II 9](#_Toc494995885)

[TINJAUAN PUSTAKA 9](#_Toc494995886)

[A. Kecanduan Media Sosial 9](#_Toc494995887)

[1. Pengertian Kecanduan Media Sosial 9](#_Toc494995888)

[2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan Media Sosial 11](#_Toc494995889)

[3. Gejala Kecanduan Media Sosial 13](#_Toc494995890)

[4. Dampak Kecanduan Media Sosial 16](#_Toc494995891)

[B. Stres 17](#_Toc494995892)

[1. Pengertian Stres 17](#_Toc494995893)

[2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres 18](#_Toc494995894)

[3. Penggolongan Stres 20](#_Toc494995895)

[4. Aspek-aspek Stres 20](#_Toc494995896)

[C. Kesepian 22](#_Toc494995897)

[1. Pengertian Kesepian 22](#_Toc494995898)

[2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesepian 22](#_Toc494995899)

[3. Aspek-aspek Kesepian 24](#_Toc494995900)

[4. Tahap Kesepian 27](#_Toc494995901)

[E. Hipotesis 30](#_Toc494995902)

[BAB III 31](#_Toc494995903)

[METODE PENELITIAN 31](#_Toc494995904)

[A. Identifikasi Variabel Penelitian 31](#_Toc494995905)

[B. Definisi Operasional 31](#_Toc494995906)

[C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (Sampling) 33](#_Toc494995907)

[D. Metode dan Alat Pengumpulan Data 34](#_Toc494995908)

[E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Aitem 36](#_Toc494995909)

[1. Validitas 36](#_Toc494995910)

[2. Uji Daya Beda 37](#_Toc494995911)

[3. Estimasi Reliabilitas Aitem 37](#_Toc494995912)

[F. Teknik Analisis 38](#_Toc494995913)

[BAB IV 39](#_Toc494995914)

[HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39](#_Toc494995915)

[A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian 39](#_Toc494995916)

[1. Orientasi Kancah 39](#_Toc494995917)

[2. Persiapan Penelitian 40](#_Toc494995918)

[B. Pelaksanaan Penelitian 46](#_Toc494995919)

[C. Analisis Data dan Hasil Penelitian 46](#_Toc494995920)

[1. Uji Asumsi 46](#_Toc494995921)

[2. Uji Hipotesis 48](#_Toc494995922)

[D. Deskripsi Variabel Penelitian 49](#_Toc494995923)

[1. Deskripsi data skor skala kecanduan media sosial 50](#_Toc494995924)

[2. Deskripsi data skor skala stres 51](#_Toc494995925)

[3. Deskripsi data skor skala kesepian 53](#_Toc494995926)

[E. Pembahasan 54](#_Toc494995927)

[F. Kelemahan 57](#_Toc494995928)

[BAB V 58](#_Toc494995929)

[KESIMPULAN DAN SARAN 58](#_Toc494995930)

[A. Kesimpulan Penelitian 58](#_Toc494995931)

[B. Saran 59](#_Toc494995932)

[DAFTAR PUSTAKA 60](#_Toc494995933)

[LAMPIRAN 66](#_Toc494995934)

# **DAFTAR TABEL**

[Tabel 1. Jumlah siswa SMA N 1 Kendal 33](#_Toc494894003)

[Tabel 2. Blue Print Skala Kecanduan Media Sosial 35](#_Toc494894004)

[Tabel 3. Blue Print Skala Stres 35](#_Toc494894005)

[Tabel 4. Blue Print Skala Kesepian 36](#_Toc494894006)

[Tabel 5. Rincian Jumlah Siswa SMA N 1 Kendal 40](#_Toc494894007)

[Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kecanduan Media Sosial 42](#_Toc494894008)

[Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Stres 42](#_Toc494894009)

[Tabel 8. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kesepian 43](#_Toc494894010)

[Tabel 9. Hasil Uji Coba Skala Stres 45](#_Toc494894011)

[Tabel 10. Hasil Uji Normalitas 47](#_Toc494894012)

[Tabel 11. Norma kategori skor 50](#_Toc494894013)

[Tabel 12. Deskripsi skor skala kecanduan media sosial 50](#_Toc494894014)

[Tabel 13. Kategorisasi skor subjek skala kecanduan media sosial 51](#_Toc494894015)

# **DAFTAR GAMBAR**

[Gambar 1. Norma kategorisasi skala kecanduan media sosial 51](#_Toc494915310)

[Gambar 2. Norma kategorisasi skala stres 52](#_Toc494915311)

[Gambar 3. Norma kategorisasi skala kesepian 53](#_Toc494915312)

# **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 Skala Uji Coba 67

LAMPIRAN 2 Tabasi Data Uji Coba 73

LAMPIRAN 3 Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba 75

LAMPIRAN 4 Skala Penelitian 80

LAMPIRAN 5 Tabulasi Data Penelitian 93

LAMPIRAN 6 Analisis Data 97

LAMPIRAN 7 Uji Hipotesis 102

LAMPIRAN 8 Surat Keterangan Penelitian 106