

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL  
DAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA GELAR GANDA  
DAN REGULER UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memeroleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

**Fajri Hidayah**

**(30701301288)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL  
DAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA GELAR GANDA  
DAN REGULER UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memeroleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

**Fajri Hidayah**

**(30701301288)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fajri Hidayah

NIM : 30701301288

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA GELAR GANDA DAN REGULER UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 25 September 2017



Fajri Hidayah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fajri Hidayah
NIM	:	30701301288
Program Studi	:	Psikologi
Fakultas	:	Psikologi
Alamat Asal	:	Tanjungsari, RT 009/RW 001 Desa Tanjungsari Kecamatan Wanasari Kabupaten Brebes
No. HP / Email	:	085712350853/cheerup.jie@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir~~/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA GELAR GANDA DAN REGULER UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 25 September 2017

Yang menyatakan,



Fajri Hidayah

\*Coret yang tidak perlu

## PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA GELAR GANDA DAN REGULER UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Fajri Hidayah**

(30701301288)

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,



**Ruseno Arjanggi, MA, Psi**

Tanggal

14 Agustus 2017

Semarang, 14 Agustus 2017

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL  
DAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA GELAR GANDA  
DAN REGULER UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Fajri Hidayah**

(30701301288)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 18 Agustus 2017

Dewan Penguji

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A., Psi
2. Agustin Handayani, S.Psi., M.Si
3. Titin Suprihatin S.Psi., M.Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 24 Agustus 2017

Mengetahui  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA:



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi**

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”*

*(QS. Al. Baqarah: 286)*

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS. Al. Insyirah: 6)*

*“Sesungguhnya tiada berputus asa dari nikmat Allah,  
melainkan kaum yang kafir.”*

*(QS. Yusuf: 87)*

*“Setiap kesulitan merupakan tantangan, setiap tantangan merupakan suatu  
peluang, dan setiap peluang harus disambut dengan baik”*

*(Paul G. Stoltz)*

*“Oh Allah, I am indeed harsh, so make me gentle;  
I am weak, so make me strong, and I am misery, so make me generous”*

*(‘Umar bin Khattab Radiyallahu Anhu)*

*“You can’t control everything that happens to you,  
but you can control how you react to things that out of your control”.*

*(Unknown)*

## UCAPAN TERIMA KASIH DAN PENGHARGAAN

Dengan ucapan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala dan shalawat salam kepada nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wa sallam, kupersembahkan karya kecilku untuk:

*Ibuku tercinta, mama Juriyah,  
wanita hebat yang menjadi sumber inspirasi dan semangatku.  
Alm. Bapak Agus Syarif, sosok ayah yang begitu luar biasa  
yang senantiasa sabar dan selalu menyayangiku.  
Mba Khal, Mba Dian dan Ilham  
yang selalu memberi dukungan dan semangat  
Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, MA. Psi, dosen pembimbingku  
yang tidak sekedar mengajar untuk mencerdaskan  
namun juga meluruskan yang salah.  
Seluruh dosen-dosenku  
yang senantiasa sabar dan ikhlas dalam mengajarkan ilmunya  
Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu 'alaihi wa sallam semoga kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan dari syafaat beliau.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk memenuhi syarat menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Skripsi ini terdiri dari 3 bagian yaitu bagaian awal, bagian inti dan bagian akhir. Bagian awal berkaitan dengan syarat-syarat administratif dan hal-hal yang pada umumnya terdapat naskah skripsi. Bagian inti berkaitan dengan isi skripsi yaitu uraian mengenai permasalahan yang ditemukan oleh peneliti, teori yang relevan hingga kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan. Bagian akhir berisi daftar rujukan dalam pembuatan skripsi dan lampiran-lampiran.

Banyak kesulitan dan hambatan yang ditemui selama proses penyusunan skripsi ini namun dengan petunjuk Allah Subhanahu Wa Ta'ala dan dengan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Akhirnya dengan penuh hormat dan rendah hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam perijinan dan persetujuan penelitian.
2. Bapak Ruseno Arjangi, S.Psi, MA, Psi, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, memberikan saran, dukungan dan membantu dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Abdurrohman, S. Psi, M. Si selaku dosen wali yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan motivasi selama menuntut ilmu dan menjalani perkuliahan di Fakultas Psikologi UNISSULA.

4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang berharga kepada peneliti.
5. Bapak dan Ibu staf Tata Usaha dan Perpustakaan serta seluruh Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam urusan administrasi serta atas kerjasamanya selama ini.
6. Rektor UNISSULA yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian di kampus UNISSULA.
7. Mahasiswa UNISSULA angkatan 2014, 2015 dan 2016 dari FKU, FTI, FH, FT, FE, F.Psi yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
8. Mahasiswa Prodi Sejarah Peradaban Islam FAI selaku mahasiswa gelar ganda yang telah bersedia menjadi subjek penelitian
9. Ibu dan Alm, Bapak yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberi semangat dan motivasi kepada peneliti.
10. Mba Khal, Mba Dian, Ilham, Mas Sat, Mas Pick, Kaka Osyi, Dede Rayyan, Dede Adit yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Keluarga *Happy Bee*. Gita, Ka End, Ka Upa, Munna, Ade, Farah, Vega, Fina, Dita, dan Gandhi, Terima kasih atas cinta, kenangan dan dukungannya selama ini.
12. Keluarga *Psy Ceria* yang selalu memberikan keceriaan, dukungan, dan semangat, kalian selalu luar biasa.
13. Teman-teman yang pernah menghuni Labolatorium bersama. Emira, Dwi SN, Memi, Elok Farida, Munna, Eka, Fifi, Mia, Drajat, Teguh, Kunthi, Nila, Woro, Ranny, Nope, Yusuf, Yudhi, terima kasih atas pengalaman berharganya.
14. Teman-teman penghuni kos AB yang selalu memberikan semangat dan dukungan pada peneliti.
15. Teman-teman seperjuangan angkatan 2013 (*TEENAGER*) yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.
16. Kakak-kakak, teman-teman dan adek-adek SEMA dan Rohis Qolbun Salim Fakultas Psikologi terima kasih atas doa dan dukungannya.

17. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan dan semangat kepada peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan dukungannya.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Semoga dengan segala keterbatasannya, baik dari segi tata bahasa maupun konten yang ada didalamnya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang Psikologi dan semua pihak yang memerlukan.

Semarang, 11 Agustus 2017