

**EFEKTIVITAS PELATIHAN KOIN JIWA DALAM MENURUNKAN
STIGMA TERHADAP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA PADA
MAHASISWA**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Elok Farida Husnawati

(30701301280)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

**EFEKTIVITAS PELATIHAN KOIN JIWA DALAM MENURUNKAN
STIGMA TERHADAP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA PADA
MAHASISWA**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Elok Farida Husnawati

(30701301280)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Farida Husnawati

NIM : 30701301280

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“EFEKTIVITAS PELATIHAN KOIN JIWA DALAM MENURUNKAN
STIGMA TERHADAP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA PADA
MAHASISWA”

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.



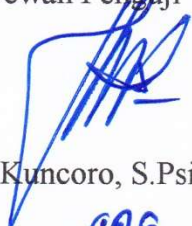

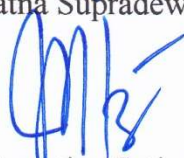
PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PELATIHAN KOIN JIWA DALAM MENURUNKAN STIGMA TERHADAP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA PADA MAHASISWA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

ELOK FARIDA HUSNAWATI
30701301280

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal

Dewan Penguji	Tanggal
 1. Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si	16 Mei 2017
 2. Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi	22 Mei 2017
 3. Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi	22 Mei 2017

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 24 Mei 2017

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

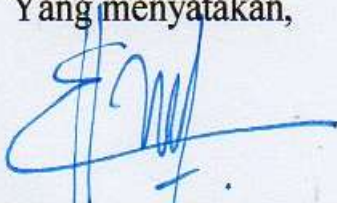
Nama	: Elok Farida Husnawati
NIM	: 30701301280
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi
Alamat Asal	: Jalan Liman Mukti Utara No. 475 RT/RW 001/006 Kel. Pedurungan Kidul, Kec. Pedurungan Kota Semarang, Jawa Tengah
No. HP / Email	: 089668166009 / elokfaridaa@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

“EFEKTIVITAS PELATIHAN KOIN JIWA DALAM MENURUNKAN STIGMA TERHADAP ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA PADA MAHASISWA”

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 25 September 2017
Yang menyatakan,

(Elok Farida Husnawati)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang
melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(Al-Baqarah 2:286)

*“Subhanallah walhamdulillah
wala ilaha illallah wallahu akbar”*

(Nabi Muhammad SAW)

“Everyone’s beautiful in a totally different way”

(Miley Cyrus)

“... to those fighting the good fight against stigma”

(Patrick W. Corrigan, dkk.)

*“Show you different perspective
about... sadness”*

(Elok Farida Husnawati)

PERSEMBAHAN

Bismillah... sedikit jerih payah ini ku tujukan kepada:

Pertama.....

Ayah, ibu, farah, astri, lala, felis
yang selalu mendukung tanpa mengenal lelah.

Kedua.....

Orang dengan Gangguan Jiwa,
ku janjikan suatu hari nanti kalian bisa
mendapatkan perlakuan yang lebih layak di masyarakat,
kita semua makhluk Allah SWT & kita semua setara dihadapan-Nya.

KATA PENGANTAR

Alhamdu lillahi rabbil'alamin rasa syukur terus dipanjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya peneliti selalu diberikan kekuatan, ketabahan, dan kelancaran sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini dengan baik. Tugas akhir atau skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang.

Skripsi ini pun masih memiliki banyak kekurangan, selain itu dalam proses pembuatan skripsi ini juga menemukan banyak halangan dan kesulitan. Peneliti menghadapi halangan dan kesulitan tersebut atas petunjuk Allah SWT. Peneliti juga senantiasa mendapatkan bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Bahkan ucapan terima kasih pun belum cukup membalas bantuan dan dukungan yang diberikan kepada peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada:

1. Ibu Inhasuti Sugasih, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Unissula yang telah dengan sabar bersedia memberikan nasihat kepada peneliti.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing skripsi ini yang dengan kebaikan hatinya selalu menyediakan waktu untuk mahasiswa bimbingannya.
3. Bapak Abdurohim, S.Psi, M.Si selaku dosen wali peneliti, yang selalu memberikan masukan dalam menempuh perkuliahan selama ini.
4. Bapak, ibu dosen Fakultas Psikologi Unissula yang telah bersedia memberikan masukan guna kelancaran penelitian ini, terutama Pak Seno, Bu Tata, Pak Joko, Pak Roni, Bu Nisa, Bu Titin.
5. Bapak, ibu karyawan Fakultas Psikologi Unissula yang telah membantu berbagai administrasi penelitian ini, terutama Pak Mujib, Mbak Rusma, Mas Munir, Mas Pardi, dan Mas Haidar.

6. Pak Kadis dan Bu Ning selaku karyawan bagian Rehabilitasi RSJ Dr. Amino Gondohutomo, yang telah membantu peneliti untuk mendatangkan pasien rawat jalan dalam pelatihan ini.
7. Ayah, Ibu, Farah, Astri, Lala, Felis yang selalu bisa menjadi penyemangat setiap saat dan setiap waktu.
8. Keluarga besar yang selalu ada untuk mendukung saya menyelesaikan skripsi ini.
9. Pak Hasyim selaku pembicara tamu dalam penelitian ini, sehingga dapat melakukan *sharing* bersama dengan peserta pelatihan.
10. Mbak Gama dan Mas Bebo sebagai *trainer* yang luar biasa hebat dalam pelatihan ini.
11. Imam Guswanto yang telah bersedia menjadi *partner* susah-senang selama berjuang bersama di Fakultas Psikologi Unissula.
12. Sahabat yang selalu membuat saya tersenyum ketika sedang bersedih, Nisrina Hanun Mumtazah dan Sandya Apsari.
13. Sahabat-sahabat yang selalu bersedia untuk berbagi keluh kesah bersama dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama Fajri, Emira, Esti, Isty, Endang, Diana, Eka, Yudha, Yudhi, Yusuf, Teguh, Ucy, Ryzka, Rizqa, dan Jaki.
14. Patner Pimnas-28 yang telah banyak mengajarkanku mengenai penelitian, terutama Bu Retno, Mbak Eno, Mbak Dede, Mbak Yuyun, Bu Lia, Bu Wika, Mas Didik, dan lain-lain.
15. Mas dan Mbak yang telah membantu mempersiapkan perlengkapan pelatihan ini.
16. Pasien RSJ Dr. Amino Gondohutomo dan Orang dengan Gangguan Jiwa yang telah menjadi inspirasi saya dalam penentuan tema skripsi ini. Kalian yang selalu menjadi penyemangat saya untuk melewati berbagai kesulitan dalam skripsi ini.
17. Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula angkatan 2015 sebagai peserta pelatihan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.

18. Teman-teman Psikologi Unissula, Smanse, Leviosa, dan ILMPI yang telah memberikan semangat kepada peneliti, terutama Osy, Topik, Siska, Muthik, Kims, Widia, Wardah, Salsa, Raafi, Annita, Menur, Dian, Raeda, Fikri, Mas Zahid, Andri, Wira, dan lain-lain.
19. Teman-teman Teenager yang bukan hanya sebagai teman angkatan 2013, tetapi juga sudah seperti keluarga seperjuangan.
20. Berbagai pihak yang telah membantu proses skripsi ini dan memberikan dukungan, namun tidak bisa disebut satu persatu dalam skripsi ini.

Semarang, 24 April 2017

Elok Farida Husnawati