

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA
PEGAWAI BANK JATENG CABANG UNGARAN**

Oleh:

Annisa Tri Mardiyanti

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan *burnout* pada pegawai bank. Metode kuantitatif dipilih sebagai metode dalam penelitian ini, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *studi populasi*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh pegawai organik Bank Jateng cabang Ungaran. Sampel penelitian sebanyak 58 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian adalah skala yang terdiri dari 2 skala yaitu skala kontrol diri dan skala *burnout*. Skala kontrol diri terdiri dari 21 aitem yang memiliki koefisiensi reliabilitas 0.883 dengan indeks daya beda yang bergerak dari 0.268 – 0.725. Skala *burnout* terdiri dari 14 aitem dengan koefisiensi reliabilitas 0.904, indeks daya beda skala ini bergerak dari 0.283 – 0.611. Analisis data untuk penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti dapat diterima yaitu ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan *burnout* pada pegawai bank. Hasil uji hipotesis koefisiensi korelasi $r_{xy} = - 0.744$, dengan taraf signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.01$). Nilai koefisiensi determinasi (R^2) sebesar 0.554 yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan *burnout* pada pegawai bank serta memiliki sumbangan efektif sebesar 55.4%.

Kata Kunci : Kontrol Diri, *Burnout*, Pegawai Bank

***THE CORRELATION BETWEEN SELF CONTROL WITH BURNOUT FOR
THE EMPLOYEES OF BANK JATENG BRANCH UNGARAN***

By:

Annisa Tri Mardiyanti

Faculty of Psychology Islamic University of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between self-control with burnout in bank employees. Quantitative was chosen as the method in this research, by using population study technique. The population in the study is all organic employees of Bank Jateng branch Ungaran. The samples of this research are 58 people. The measurement used in the research is a scale consist of 2 scales, they are self-control scale and burnout scale. The self-control scale consists of 21 items which have a reliability coefficient of 0.883 with range of index varies item moves between 0.268 - 0.725. The burnout scale consists of 14 items with a reliability coefficient of 0.904, with range of index varies item moves 0.283 - 0.611. Data analyze for this research uses product moment correlation technique. The result shows that the hypothesis proposed by the researcher can be accepted that there is a very significant negative correlation between self-control with burnout in bank employees. Result of hypothesis test of correlation coefficient $r_{xy} = - 0.744$, with significance level $p = 0.000$ ($p < 0.01$). The value of determination coefficient (R^2) is 0.554, which means that there is a very significant negative relationship between self control and burnout in bank employees, and also effective contribution of 55.4%.

Keywords: Self-Control, Burnout, Bank Employee