

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB IILANDASAN TEORI	9
A. Stres	9
1. Pengertian Stres	9
2. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Stres	10
3. Gejala - Gejala Stres	13
4. Tingkat Stres.....	15
B. <i>Adversity quotient (AQ)</i>	17

1.	<i>Adversity quotient</i>	17
2.	Faktor-faktor <i>Adversity Quotient</i>	18
3.	Peran <i>Adversity Quotient</i>	19
4.	Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	20
C.	Hubungan Antara <i>Adversity quotient</i> dan Stres	22
D.	Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Identifikasi Variabel.....	25
B.	Definisi Operasional.....	25
1.	Stres	25
2.	<i>Adversity Quotient</i>	25
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	26
D.	Metode Pengumpulan Data	27
	Tabel 1. <i>Blue print</i> skala <i>adversity quotient</i>	27
	Tabel 2. <i>Blue print</i> skala Stres	28
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas.....	28
1.	Validitas.....	28
2.	Daya beda aitem	28
3.	Estimasi Reliabilitas	29
F.	Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV PERSIAPAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		30
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	30
1.	Orientasi Kancah Penelitian	30
2.	Persiapan Penelitian.....	31
B.	Pelaksanaan Penelitian	39
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian	40
1.	Uji Asumsi	40
2.	Uji Hipotesis	41
D.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	42
1.	Deskripsi data skor skala <i>adversity quotient</i>	42
2.	Deskripsi data skor skala stres.....	44

E. Pembahasan.....	45
F. Kelemahan Penelitian.....	47
BAB V PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> skala <i>adveristy quotient</i>	27
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala stres	28
Tabel 3.Sebaran nomor aitem skala <i>adversity quotient</i>	32
Tabel 4.Sebaran nomor aitem skala stres.....	33
Tabel 5.Jadwal kegiatan.....	34
Tabel 6.Data anggota kepolisian polrestabes sebagai subjek tryout	34
Tabel 7.Sebaran nomor aitem berdaya beda tinggi dan rendah pada skala <i>adversity quotient</i>	36
Tabel 8. Sebaran nomor aitem berdaya beda tinggi dan rendah pada skala stres ..	37
Tabel 9. Sebaran nomor aitem skala <i>adversity quotient</i>	38
Tabel 10.Sebaran nomor aitem skala stres.....	39
Tabel 11.Data anggota kepolisian polrestabes sebagai subjek penelitian.....	40
Tabel 12.Hasil uji normalitas	41
Tabel 13. Norma kategori skor.....	42
Tabel 14.Deskripsi skor <i>adversity quotient</i>	43
Tabel 15.Kategorisasi skor subjek pada skala <i>adversity quotient</i>	43
Tabel 16.Deskripsi skor skala stres.....	44
Tabel 17.Kategorisasi skor subjek skala stres.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang skor skala <i>adversity quotient</i>	44
Gambar 2. Rentang skor skala stres	45
Gambar 3. Pengisian skala di barak dalmas sat sabhara	103
Gambar 4. Pengisian Skala oleh Unit Regident Sat Lantas	103
Gambar 5. Pengisian Skala oleh Anggota Unit Laka di Sat Lantas Semarang.....	104
Gambar 6. Pengisian Skala oleh Anggota Unit Laka di Sat Lantas Semarang.....	104
Gambar 7. Pengisian Skala oleh Anggota Patmor Sat Sabhara	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala <i>Tryout</i>	54
Lampiran 2. Tabulasi Data <i>Tryout</i>	63
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Dan Daya Beda Aitem Skala <i>Tryout</i>	68
Lampiran 4. Skala Penelitian	82
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	91
Lampiran 6. Uji Asumsi Dan Uji Hipotesis	96
Lampiran 7. Foto Kegiatan	100
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	105

