

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
LANDASAN TEORI	7
A. Kecemasan	7
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Tingkat Kecemasan	8
3. Jenis-jenis Kecemasan	10
4. Aspek-aspek Kecemasan	11
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	12

B. Penyesuaian diri.....	15
1. Pengertian Penyesuaian Diri	15
2. Jenis-jenis Penyesuaian diri	16
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	17
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	19
5. Ciri-Ciri Penyesuaian Diri	22
C. Hubungan antara penyesuaian diri dan kecemasan	24
D. Hipotesis	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi Variabel Penelitian	26
B. Definisi Operasional.....	26
2. Kecemasan	26
3. Penyesuaian diri	26
C. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	26
1. Populasi Penelitian	26
2. Sampel	27
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Metode Pengumpulan Data	28
2. Alat Ukur Kecemasan.....	28
3. Alat Ukur Penyesuaian Diri	29
F. Teknik Analisis	31
BAB IV	32
PELAKSANAAN, PERSIAPAN DAN PENELITIAN	32
A. Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian	32
1. Orientasi Kacah	32
2. Persiapan Penelitian.....	33
3. Perijinan Penelitian.....	36

4. Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	39
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian.....	40
1. Uji Asumsi.....	40
3. Uji Hipotesis.....	41
D. Deskripsi Variabel Penelitian.....	41
1. Deskripsi Data Skor Variabel Kecemasan.....	42
2. Deskripsi Data Skor Variabel Penyesuaian Diri.....	43
E. Pembahasan.....	45
F. Kelemahan Dalam Penelitian.....	47
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan Penelitian.....	48
B. Saran.....	48
1. Saran Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran.....	48
2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah mahasiswa fakultas kedokteran UNISSULA Semarang	27
Tabel 2. Blue print skala kecemasan	28
Tabel 3. Blue print skala penyesuaian diri	29
Tabel 4. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Kecemasan	34
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Penyesuaian Diri	35
Tabel 6. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Kecemasan	37
Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Penyesuaian Diri	39
Tabel 8. Hasil analisis uji normalitas	40
Tabel 9. Norma kategorisasi skor	41
Tabel 10. Deskripsi Skor Skala Kecemasan	42
Tabel 11. Kategorisasi Skor Subjek Skala Kecemasan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan.....	43
Gambar 2. Rentang Skor Skala Penyesuaian Diri.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A Skala Uji Coba	53
LAMPIRAN B Tabulasi Skala Uji Coba	66
LAMPIRAN C Uji Daya Beda Aksem dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba	75
LAMPIRAN D Skala Penelitian	84
LAMPIRAN E Tabulasi Data Penelitian	96
LAMPIRAN F Uji Normalitas, Linearitas, Hipotesis	111
LAMPIRAN G Surat Keterangan	115