

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG KETIKA AKAN MELAKSANAKAN
PRAKTIKUM ANATOMI**

Achmad Zakki Anwa Sihni

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: zakkiannasihni@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang ketika akan melaksanakan praktikum anatomi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek ini melibatkan mahasiswa angkatan 2015 dan sudah mengambil praktikum anatomi yang berjumlah 210 orang. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel penelitian ini yaitu *purposive sampling*. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah skala kecemasan dan skala penyesuaian diri. Skala kecemasan berisi 35 aitem dengan nilai koefisien korelasi skor aitem total bergerak dari 0,303-0,601 dengan reliabilitas 0,907. Skala Penyesuaian diri berisi 24 aitem dengan nilai koefisien korelasi skor aitem dari 0,314-0,555 dengan reliabilitas 0,835.

Uji hipotesis menggunakan *product moment*. Hasil dari uji hipotesis menunjukkan bahwa adanya hubungan negative yang signifikan antara kecemasan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang yang akan melaksanakan praktikum anatomi, diketahui nilai korelasi $r_{xy} = -0,703$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,001$).

Kata kunci : Penyesuaian diri, Kecemasan

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUIAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG KETIKA AKAN MELAKSANAKAN
PRAKTIKUM ANATOMI**

By:

Achmad Zakki Anna Sihri

Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University

Abstract

This study aims to determine the relationship between anxiety with adjustment to the students of Faculty of Medicine UNISSULA Semarang when going to carry out anatomical practice. This research uses quantitative method. This subject involves the students of class 2015 and has taken anatomical practice which amounted to 210 people. The method used in the sampling of this study is purposive sampling. The methods used in data collection are the scale of anxiety and adjustment scales. Anxiety scale contains 35 aitem with correlation coefficient value of total moving aitem from 0,303-0,601 with reliability 0,907. Adjustment scale contains 24 items with the value of correlation coefficient aitem of 0.314-0.555 with reliability of 0.835.

Hypothesis test using product moment. The result of hypothesis test showed that there was a significant negative correlation between anxiety with adjustment to the students of Faculty of Medicine UNISSULA Semarang which will carry out anatomical practice, it is known that correlation value $r_{xy} = -0,703$ with $p = 0,000$ ($p < 0,001$).

Keyword : Adjustment, Anxiety