

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan Penelitian

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara kecemasan dengan penyesuaian diri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UNISSULA Semarang ketika akan melaksanakan praktikum anatomi, hal ini ditunjukkan dengan hasil koefisien korelasi (r_{xy}) yaitu = -0,703 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,001$). Subjek penelitian ini tergolong memiliki tingkat kecemasan yang rendah.

B. Saran

1. Saran Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran

- a. Mahasiswa Kedokteran disarankan agar mempertahankan tingkat kecemasan yang tergolong rendah dengan berkonsultasi kepada kakak tingkat.
- b. Mahasiswa Kedokteran disarankan untuk melakukan persiapan yang matang ketika akan melaksanakan praktikum.
- c. Mahasiswa Kedokteran disarankan untuk tetap mempertahankan penyesuaian diri yang dimiliki, agar tingkat kecemasan tetap rendah.

2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian tentang hubungan kecemasan dengan penyesuaian diri untuk dapat menghubungkan dengan variabel psikologis lainya seperti stress, berpikir positif dan dukungan sosial yang dimiliki individu.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan agar membuat aitem dengan jumlah yang tidak terlalu banyak dan skala yang menarik, agar subjek tidak cepat bosan dalam mengisi aitem.
- c. Peneliti selanjutnya disarankan agar mampu merencanakan waktu yang tepat agar subjek tidak terburu-buru dalam mengisi aitem.