

## **HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN KECENDRONGAN DEPRESI PADA REMAJA DI SMA X**

Oleh:

Rahmad Nur

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: rahmad.psikologi@gmail.com

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan sosial dengan kecendrungan depresi pada remaja di SMA X Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melibatkan 117 orang siswa-siswi. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan 2 alat ukur yaitu skala kecemasan sosial dan skala *Beck Depression Inventory* (BDI II). Skala kecemasan sosial terdiri dari 36 aitem mempunyai daya beda aitem yang bergerak antara 0,323 - 0,611 dengan nilai reliabilitas sebesar 0,884. Skala *Beck Depression Inventory* (BDI II) terdiri dari 21 aitem. Uji hipotesis menggunakan analisis *product moment* dengan  $r_{xy} = 0.247$  taraf signifikansi  $p = 0,007$  ( $p < 0,01$ ) menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kecemasan sosial dengan kecendrungan depresi pada remaja di SMA X.

**Kata kunci : Kecemasan Sosial, Depresi.**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ANXIETY WITH SYMPTOMS OF  
DEPRESSION IN ADOLESCENT AT SMA X*

**Rahmad nur**

*Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University*

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the relationship between social anxiety and symptoms of depression in adolescent at senior high school X Semarang. This research uses quantitative method and involving 117 male and female students. The sampling method uses purposive sampling. Data collection using 2 measuring tools that are social anxiety scale and Beck Depression Inventory II scale. Social anxiety scale consists of 36 aitem with coefficient of item total correlation 0,323 - 0,611 with reliability 0,884. Beck Depression Inventory II scale consist of 21 aitem. Hypothesis test using product moment analysis with  $r_{xy} = 0.247$  with significance level  $p = 0,007$  ( $p < 0,01$ ) showed significant relationship between social anxiety and symptoms of depression in adolescent at senior high school X.*

**Keywords : Social Anxiety, Depression.**