

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA DI SMA X**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun Oleh :

Rahmad Nur

30701201223

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA DI SMA X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Rahmad Nur

30701201223

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing



Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi

Tanggal



7. September. 2017

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Inhastuti Sugtasih, S.Psi, M.Psi



PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN DEPRESI PADA REMAJA DI SMA X**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Rahmad Nur
30701201223

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal

Dewan Penguji

1. **Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi**
2. **Dra Rohmatun, M.Si**
3. **Titin Siprihatin, S.Psi, M.Psi**

Tanda tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 4 Oktober 2017



Rahmad Nur
30701201223

MOTTO

“Orang yang kuat bukanlah orang yang pandai berkelahi, tetapi orang yang mampu menguasai dirinya ketika marah”.
(H.R. AHMAD)

“Manusia yang berakal ialah manusia yang suka menerima dan meminta nasihat”.
(Sayyidina Umar bin Khattab RA)

“Kebahagiaan tidak bergantung pada siapa anda dan apa yang anda miliki, kebahagiaan sepenuhnya bergantung pada apa yang anda pikirkan”.
(Dale Carnegie)

Memaafkan memang tidak akan merubah masa lalu namun akan mempermudah jalan menuju masa depan yang indah.
(Rahmad Nur)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini kepada :

*Allah SWT yang selalu memberikan limpahan ilmu,
kemudahan dan segalanya
selama proses mengerjakan karya ini.*

*Ayah, Ibu, Aswad, Fitrah dan Kafaa yang selalu
memberikan doa, semangat, dan dukunganselama
mengerjakan karya ini.*

*Fakultas Psikologi Unissula yang telah memberian banyak
ilmu, pengetahuan,
pengalaman yang sangat berarti untukku.*

*Dosen pembimbingku yang telah memberikan waktu, ilmu,
pengertian dan
bimbingannya untuk menyelesaikan karya ini.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat limpahan rahmat, hidayah dan ridho-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya sederhana ini sebagai salah satu syarat guna mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi.

Penulis mengakui dalam perjalanan penulisan ini, banyak kendala dan rintangan yang menerpa, namun berkat dorongan, dukungan dan bantuan dari semua pihak baik moril maupun materiil, semua hal berat terasa ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar, mengarahkan serta memberikan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
3. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah mengajarkan berbagai hal sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman serta memotivasi penulis selama menempuh masa perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Bapak kepala sekolah serta guru SMAN 10 Semarang yang telah memberi izin penelitian dan membantu penulis dari awal hingga akhir proses penelitian.

7. Semua siswa-siswi yang menjadi responden, yang telah bersedia meluangkan waktu membantu penulis.
8. Seluruh peneliti-peneliti sebelumnya dan *google* yang telah memberikan kemudahan bagi penulis dalam mengakses teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini.
9. Ayah dan ibu tercinta yang selalu sabar mendidik, membimbing, membesarkan, menyayangi, menyemangati, mendoakan serta memberikan dukungan berupa materi. Terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan jasmani dan rohani, kebahagiaan di dunia dan akhirat dan dilindungi oleh ALLAH SWT.
10. Semua keluarga, kakak (Sri Herlina Haris S.E, Yayat Atma Haris S.E dan Nur Saleh Haris S.H), adikku (Dian Ulfa Nega Putri) dan sepupu-sepupu terimakasih untuk kepedulian dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis.
11. Sahabat-sahabatku semasa SMA sampai sekarang yang senantiasa memberi nasehat, semangat dan yang paling penting adalah doa yaitu Wahyu Andri Arsyad, Firmanzah, Wahyu Anjar Sismoyo, Elies Meynur, Dinda Nur Safitri, Diah Rizki Rusmaya, Lani Rezkiyana, Rahmadhani, Whywin wiranti, Dhesy dll.
12. Semua sahabatku-sahabat di Semarang yang selalu support, mendorong, menyemangati sampai akhir selama masa perkuliahan ini Muh Setya Ariano, Togi Prayogo Pasaribu, Arfah Diansyah, Retno Gafur, Sahrul Rajab, Rifki Julian Wiranda, Ikbal Maulana, Narcho, Irsyad Promaska, Helmi Prima, Risna, Megha, Tora dll.
13. Serta semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, semangat dan nasehat kalian selama penulis menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi UNISSULA.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna

penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang pendidikan.

Wassalamu'alaikum Wr.WB

Semarang, 4 Oktober 2017

Penulis