

## DAFTAR PUSTAKA

- Adywibowo, I. P. (2010). Memperkuat kepercayaan diri anak melalui percakapan referensial. *Jurnal Pendidikan Penabur No.15* , 37-49.
- Afiatin, T., & Martinah, S. M. (1998). Peningkatan kepercayaan diri remaja melalui konseling kelompok. *Psikologika* , 66-79.
- Amir, N. (2004). Pengembangan instrumen kecemasan olahraga. *Anima. Vol.20, No. 1* , 55-69.
- Amir, N. (2012). Pengembangan alat ukur kecemasan olahraga. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan Vol.16 No.1* .
- Anggraini, E. (2015). Strategi regulasi emosi dan perilaku koping religius narapidana wanita dalam masa pembinaan studikusus: lembaga pemasyarakatan wanita klas II A bulu Semarang). *Jurnal Theologia Vol.26, No.2* .
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: PT.Renika Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bandura. (2005). *Social cognitive theory*. New Jersey: Prentice Halls, Inc.
- Bonanno, G. A., & Mayne, T. J. (2001). *Emotion current issues and future direction* . New York: The Guilford Press.
- Cashmore, E. (2008). *Sport and exercise psychology: the key concepts second edition*. New York: Routledge.
- Catty, B. J. (1973). *Psychology in contemporary sport*. London: Prentice Hall.
- Dawenan, R. C., Akbar, S. N., & Yuniarramah, E. (2014). Hubungan antara regulasi emosi dengan hardiness pada atlet mahasiswa di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy, Vol.1 No.4* .
- Demsey, P. A., & Demsey, A. D. (2002). *Riset keperawatan : buku ajar dan latihan (alih bahasa : Palupi Widyastuti)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Eisenberg, N., Fabes, R. A., Guthrie, I. K., & Reiser, M. (2000). Dispositional emotionality and regulation: their role in predicting quality of social functioning. *Journal of Personality and Social Psychology. Vol. 78, No 1* , 136-157.

- Fatchurahman, M., & Pratikto, H. (2012). Kepercayaan diri, kematangan emosi, pola asuh orang tua demokratis dan kenakalan remaja. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia September Vol. 1, No. 2* , 77-87.
- Firmansyah, H. (2011). Perbedaan pengaruh latihan imagery dan tanpa latihan imagery terhadap keterampilan senam dan kepercayaan diri atlet. *Jurnal Olahraga Prestasi, Volume 7, Nomor 1* .
- Garnerfkski, N., & Kraaij, V. (2007). The cognitive emotion regulation questionnaire. *European Journal of Psychological Assessment; Vol.23* , 141–149.
- Ghufron. (2010). *Teori-teori psikologi* . Yogyakarta: Ar Ruzz Media.
- Gould, D., Dieffenbach, K., & Moffett, A. (2002). Psychological characteristics and their development in Olympic champions. *Journal of Applied Sport Psychology* , 172-204.
- Gross, J. J. (2007). Emotion regulation. *Personality Issues* , 497-512.
- Gross, J. J., & Jhon, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology, Vol.85, No.2* , 348-362.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi olahraga prestasi*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- H, S. (2016, Agustus 31). Persiapan jelang pon pelatih tingkatkan kepercayaan diri karateka. Retrieved Desember 26, 2016, from Harian Haluan: <http://harianhaluan.com/news/detail/59275/pelatih-tingkatkan-kepercayaan-diri-karateka>
- Hakim, T. (2005). *Mengatasi rasa tidak percaya diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hapsari, A., & Primastuti, E. (2014). Kepercayaan diri mahasiswa Papua ditinjau dari dukungan teman sebaya. *Psikodimensia Vol.13 No.1* , 60-72.
- Hartono, F., & Kahfi, A. S. (2016). Hubungan Antara Komitmen Beragama Islam Dengan Regulasi Emosi Pada Santri Remaja Vila Qur'an Desa Cimenyan kabupaten Bandung. *Prosiding psikologi Vol.2 No.2* .
- Humas. (2014, June 20). Menko Kesra : prestasi olahraga menjadi tolak ukur kemajuan bangsa dan negara. Retrieved Oktober 6, 2017, from Kementrian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan: <https://www.kemenkopmk.go.id/artikel/menko-kesra-prestasi-olahraga-menjadi-tolak-ukur-kemajuan-bangsa-dan-negara>
- Husdarta, H. J. (2010). *Psikologi olahraga*. Bandung: Alfabeta.

- Juliantine, T. (2009). Profil tentang anxiety pada atlet tenis. *Jurnal Universitas Pendidikan Indonesia* .
- Khoisiyah, N. H. (2004). Gambaran respon psikologis remaja yang mendapat labeling di SMK Perdana Kota Semarang. *FIKKES Jurnal Keperawatan Vol.07 No.02 Oktober* , 162-175.
- Komarudin. (2016). *Psikologi olahraga*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya.
- Lauster, P. (1997). *Personality test*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Mayangsari, E. D., & Ranakusuma, O. I. (2014). Hubungan regulasi emosi dan kecemasan pada petugas penyidik polri dan penyidik PNS. *Jurnal Psikogenesis, Vol 3* , 13-27.
- Misiak, H., & Sexton, V. T. (2005). *Psikologi fenomenologi eksistensial dan humanistik : suatu survai historis*. Bandung: PT.Refika Aditama.
- Nainggolan, T. (2011). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada pengguna napza : penelitian di Balai Kasih Sayang Parmadi Siwi. *Sosiokonsepsia, Vol. 16 No. 02* .
- Nisfiannoor, M., & Kartika, Y. (2004). Hubungan antara regulasi emosi dan penerimaan kelompok teman sebaya pada remaja. *Jurnal Psikologi Vol.2 No.2* , 160-177.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian kuantitatif untuk psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pratama, R. (2012). Gambaran regulasi emosi pada mantan pengguna narkoba dewasa awal pasca rehabilitasi. *INQUIRY Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol 5* , 35-46.
- Rachmawati, L. P., Kartini, S. M., & Priyatama, A. N. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet karate unit kegiatan mahasiswa institut karate-do Indonesia Universitas Sebelas Maret(UKM INKAI UNS).*Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajawa* , 245-258.
- Rakhmawaty, A., Afiatin, T., & Rini, R. S. (2011). pengaruh pelatihan regulasi emosi terhadap peningkatan subjective well being pada penderita diabetes. *Jurnal Intervensi Psikologi, Vol.3 No.2* , 187-209.
- Ravaie, Y. R., & Kumoluhadi, R. R. (2006). Hubungan kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan olahraga.*Universitas Islam Indonesia Yogyakarta* .
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan ketangguhan mental dengan kecemasan bertanding pada atlet pencak silat di Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy, Volume 3, Nomor 3* .

- Ruslan, R. (2008). *Manajemen public relatoin & media komunikasi* . Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). Hubungan dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet cabang olahraga taekwondo dalam berprestasi (studi pada atlet taekwondo club BJTC, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi Volume 13 Nomor 1* .
- Santoso, H. D. (2005). Hubungan antara dukungan suporter dengan tingkat kepercayaan diri pada pemain sepak bola. *Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-dasar psikologi olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Satriya, P. A., & Jannah, M. (2017). Pengaruh pelatihan visualisasi terhadap kepercayaan diri atlet bulu tangkis. *Jurnal Psikologi Pendidikan Vol.4, No.2*
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan mental 3*. Yogyakarta: Kanisius.
- Setyobroto, S. (2002). *Psikologi olahraga*. Jakarta : Universitas Negeri Jakarta.
- Sin, T. H. (2017). Tingkat percaya diri atlet sepak bola dalam menghadapi pertandingan. *Jurnal Fokus Konseling , Volume 3, No. 2 , 163-174*.
- Singer, R. N. (1993). Ethical issues in clinical services. *American Academy Of Psysical Education , 88-105*.
- Sitepu, I. D. (2016). Dampak kecemasan pada atlet bola basket sebelum memulai pertandingan. *Jurnal Psikologi Konseling Vol. 8 No.1, Juni , 11-10*.
- Sujoto, J. B. (1996). *Teknik oyama karate*. Jakarta: PT.Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Sulistyo, E. (2014). Hubungan antara regulasi emosi dengan kecemasan menghadapi pertandingan. *Skripsi(hal 5-18)*,Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Supriyatna, Y., & Umaran, U. (2017). Kontribusi Tingkat VO2MAX Terhadap Kepercayaan Diri Dalam Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahraagaan Special Issue 01 Seminar Nasional Ilmu Keolahraagaan , 321-324*
- Suryabrata, S. (2004). *Pengembangan alat ukur psikologi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Syahadat, Y. M. (2013). Pelatihan regulasi emosi untuk menurunkan perilaku agresif pada anak. *Humanitas, Vol.X No.1 , 19-36*.

- Tawakkal, M. I., & Hartati, S. C. (2014). Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan dalam menghadapi pertandingan sepak bola (studi pada peserta ekstrakurikuler SMPN 1 Ambunten Sumenep). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 02 Nomor 02* , 313-318.
- Thomas, O., Lane, A., & Kingston, K. (2011). Defining and contextualizing robust sport confidence. *Journal of Applied Sport Psychology*, 23 , 189-208.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2015). *Foundations of sport and exercise psychology* . Canada: Human Kinetics.