

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PENYESUAIAN DALAM KELUARGA DENGAN KENAKALAN DI SMK “X” SEMARANG

Oleh :

**Ulya Noor Saputri**

**Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan penyesuaian dalam keluarga dengan kenakalan remaja di SMK “X” Semarang, skripsi 2017. Populasi dalam penelitian ini adalah kelas XI dari seluruh jurusan. Sampel penelitian berjumlah 101 siswa beserta orang tua dari 4 jurusan yaitu, teknik permesinan , teknik kendaraan ringan, Telkom ,teknik instalasi listrik. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kenakalan remaja berisi 27 aitem koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,855$ . Skala kontrol diri berisi 25 aitem dengan koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,849$ . *parenting scale* berisi 28 aitem dengan koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,627$ , dan *family adjustment scale* berisi 12 aitem dengan koefisien reliabilitas  $\alpha = 0,791$ . Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi ganda dan korelasi parsial dengan bantuan SPSS 16 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dan penyesuaian dalam keluarga dengan kenakalan remaja korelasi  $R = 0,479$   $F = 14,565$  dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hasil uji korelasi parsial antara variabel kontrol diri dan kenakalan remaja diperoleh  $R = -0,462$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kenakalan remaja. Hasil uji korelasi parsial antara variabel penyesuaian dalam keluarga dengan kenakalan remaja diperoleh  $r_{xy} = 0,026$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,800$  ( $p > 0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara penyesuaian dalam keluarga dengan kenakalan di SMK “X” Semarang.

**Kata kunci** : kontrol diri, penyesuaian dalam keluarga, kenakalan remaja

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND FAMILY ADJUSTMENT  
WITH JUVENILE DELINQUENCY IN SMK (X) SEMARANG**

by :

**Ulya Noor Saputri**

**Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University**

**Abstract**

*The aim of this research to determine the relationship between self control and family adjustment with juvenile delinquency in SMK "X" Semarang. The research population is XI classes of all departments. The sample of the research was 101 students from 4 departments along with their parents, ie, mechanical engineering, light vehicle engineering, telkom engineering, electrical installation engineering. This research uses cluster random sampling technique. As for the Instruments in this research is the scale of juvenile delinquency, self control scale, parenting scale, and family adjustment scale. The delinquency scale consist of 27 aitem with reliability coefficient = 0,855. self control scale consist of 25 aitem with reliability coefficient = 0,849. parenting scale consist of 28 aitem with reliability coefficient =0,627 and family adjustment scale consist of 12 aitem with reliability coefficient = 0,791. There is a significant relationship between self-control and family adjustment with juvenile delinquency.  $R = 0,479$   $F = 14,565$  with significance level  $0.000$  ( $p < 0,01$ ). There is a significant negative correlation between self-control and juvenile delinquency  $R = -0,462$  with significance level  $p = 0,000$  ( $p < 0.01$ ). The third hypothesis  $R = 0,026$  with significance level  $p = 0,800$  ( $p > 0,05$ ) showed that no significant relationship between family adjustment to juvenile delinquency.*

**Keywords** : self-control, family adjustment, juvenile delinquency