

## **Abstrak**

### **Dampak Psikologis pada Istri yang Mengalami Perselingkuhan Suami**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Yussanti  
072100962

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh pemahaman yang mendalam tentang dampak psikologis perselingkuhan suami yang dialami oleh istri. Hal yang akan diungkap meliputi pengalaman perselingkuhan suami yang dialami oleh subjek, reaksi subjek, dampak psikologis jangka pendek sesaat setelah terjadinya perselingkuhan suami, dan dampak psikologis jangka panjang setelah terjadinya perselingkuhan suami.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Hal ini disebabkan karena isu yang diteliti merupakan salah satu isu yang sensitif. Pemilihan subyek dalam penelitian ini menggunakan teknik *snow ball* dengan kriteria pemilihan subyek berjenis kelamin perempuan, berusia di atas 17 tahun, pernah menikah, dan pernah diselingkuhi oleh suami.

Hasil dari penelitian ini menemukan macam-macam jenis perselingkuhan yang dilakukan oleh suami yaitu: perselingkuhan dengan mantan kekasih, perselingkuhan karena suami tinggal berjauhan dari subjek, perselingkuhan dengan kolega kerja, dan perselingkuhan yang dilakukan ketika suami dinas di luar kota. Dampak psikologis yang dialami subyek dalam penelitian ini yaitu: marah, sedih, hilang kepercayaan diri, kecewa, hilang kepercayaan terhadap laki-laki, bersikap apatis terhadap suami, menjadi sangat curiga terhadap suami, membenci laki-laki, menjauhi laki-laki, membenci pernikahan, kehilangan minat untuk menjalin hubungan dengan laki-laki lain, dan tidak ingin menikah lagi.

**Kata Kunci** : Perselingkuhan, Dampak Psikologis

***Abstract***

***Psychological Impact Of Husband's Infidelity on Betrayed Wives***

by:

Yussanti

072100962

*The purpose of this study is to find out what is the psychological impact of Husband's infidelity on betrayed wives: including various kinds of husband's extra marital affair experienced by subjects, subject's reaction, short term psychological impact on subjects shortly after the extra marital affair occurred, and subject's long term psychological impact after husband's extra marital affair occurred.*

*Qualitative method with phenomenological approach is used in this study because the sensitive nature of the issue. Participants in this study are 4 women who aged above 17 and had experienced husband's infidelity.*

*The result of this study indicates that all the subjects had experienced husband's infidelity in various kind of acts which includes: extra marital affair in long distance marriage, extra marital affair with ex-lover, extra marital affair with colleague, extra marital affair which occurred while husband working away. This study finds that the subjects of this research undergo short term psychological impacts such as anger, frustration, sadness, and lost of confidence. Aside of the psychological impacts, there are several behavioral changes on subjects after experiencing husband's infidelity. Subjects prone to distrust men, hate men, avoiding men, very suspicious of their husband, apathetic towards their husband, hate marriage, reluctant to remarry or don't have any interest on having a new relationship with another man.*

***Key Words: Extra Marital Affair, Psychological Impact***