

Kecemasan Komunikasi Dalam Proses Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Fatimah

Abstrak

Kecemasan komunikasi adalah hal yang pasti dialami oleh mahasiswa tingkat akhir, khususnya mahasiswa yang dalam proses penyusunan skripsi. Misalnya kecemasan terbesar dialami ketika harus melukan bimbingan dihadapan dosen pembimbing. Oleh karena itu, yang menjadi masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana pengalaman individu dalam menghadapi kecemasan komunikasi yang dialaminya selama proses penyusunan skripsi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman mahasiswa tingkat akhir di Unissula dalam menghadapi kecemasan komunikasi selama proses penyusunan skripsi. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori kecemasan komunikasi dari Powell. R & Powell. D dengan menggunakan paradigma konstruktivisme. Tipe penelitian ini adalah pendekatan fenomenologi. Objek penelitiannya adalah mahasiswa tingkat akhir dari beberapa fakultas di Unissula, teknik pengumpulan data dengan tehnik wawancara mendalam. Analisis data menggunakan analisis fenomenologi metode Stevick-Colaizzi-Keen dalam Moustakas.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa, kecemasan komunikasi yang muncul dikarenakan timbulnya gejala psikis, yaitu rasa cemas, khawatir dan ketakutan, serta gejala fisik yaitu mengalami keringat dingin, tegang, perasaan gelisah, jantung berdegup kencang dan dipengaruhi pikiran-pikiran negatif yang timbul secara alami dari diri sendiri. Dalam kondisi seperti ini mahasiswa hanya mampu mengurangi kecemasan komunikasi dengan cara bersikap diam, mendengarkan dan memperhatikan penjelasan dosen pembimbing. ketika kecemasan komunikasi itu berlanjut, mereka mengalihkan perhatian dengan cara berain game dan bercanda dengan teman-temannya. Dalam hal ini disarankan mahasiswa lebih baik menganggap kecemasan komunikasi sebagai suatu hal yang wajar dalam penyusunan skripsi, dan mempelajari penelitiannya dengan memahami secara mendalam.

Kata kunci : Kecemasan Komunikasi, Khawatir, Ketakutan.

Communication anxiety in the process of preparing thesis at the final semester students of Sultan Agung Islamic University Semarang

Fatimah

Abstract

Communication anxiety is an undeniable thing to be experienced by final year students, especially students who are in the process of preparing the thesis or final project, for example, the anxiety experienced when they are having advisory in front of advisors. Therefore, the problem in this research is how the individual experience in facing the communication anxiety during the process of preparing the thesis.

The purpose of this study is to know the experience of final semester students of Unissula in facing communication anxiety during thesis preparation process. The theory used in this research is communication anxiety theory from Powel & Powel by using constructivism paradigm. The object of this research is the final semester students from several faculties in Unissula. Data collection technique was done by in-depth interview techniques. Data analysis employed data analysis and interpretation of Miles and Huberman model.

The results of this study indicated that, communication anxiety that arises is due to the emergence of psychological symptoms, such as, anxiety, worry and fear; physical symptoms, such as, cold sweat, tension, nervous, heart pounding; and negative thoughts that arise naturally. Under these conditions, students are only able to reduce communication anxiety by being silent, listening and paying attention to the explanation of advisors. When the communication anxiety continues, they distract themselves by playing games and joking with their friends. In this case, it is suggested that students better consider the communication anxiety as a natural thing in preparing the thesis, and they must study harder on his research project with deep understanding.

Keywords: Communication Anxiety, Worry, Fear.

