

## INTISARI

Ortodontik cekat merupakan alat ortodontik yang dicitak langsung pada gigi. Penggunaan alat ortodontik cekat dapat meningkatkan resiko gingivitis dikarenakan pembersihan gigi yang kurang optimal dan peningkatan retensi plak. Plak disekitar alat ortodontik cekat susah dijangkau oleh sikat gigi sehingga dibutuhkan metode tambahan sebagai pelengkap sikat gigi dalam membersihkan plak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *chlorhexidine* dan *dental floss* terhadap penurunan indeks gingiva pada pengguna ortodontik cekat.

Jenis penelitian ini adalah eksperimental dengan rancangan *pre-post test*, terdiri dari 2 kelompok perlakuan yaitu kelompok *chlorhexidine* dan kelompok *dental floss*. Kelompok pertama berkumur dengan *chlorhexidine* selama 10 menit setelah menggosok gigi dua kali sehari selama tujuh hari. Kelompok kedua menggunakan *dental floss* setelah menggosok gigi dua kali sehari selama tujuh hari. Indeks gingiva diukur pada hari pertama dan ketujuh.

Hasil penelitian menggunakan uji *paired T-test* dilanjutkan uji *independen T-test* didapatkan perbedaan yang bermakna indeks gingiva antara kelompok *chlorhexidine* dan *dental floss* dengan nilai sig 0,000 ( $p < 0.00$ ). Dari hasil tersebut menunjukkan bahwa indeks gingiva setelah penggunaan *chlorhexidine* lebih rendah daripada *dental floss*.

Kesimpulan dari penelitian ini *chlorhexidine* lebih efektif daripada *dental floss* dalam menurunkan indeks gingiva pada pengguna ortodontik cekat.

Kata Kunci : Indeks gingiva, ortodontik cekat, *chlorhexidine*, *dental floss*,

## **ABSTRACT**

*Fixed Orthodontic appliance include orthodontic device, that are fixed on the tooth surface. The use of orthodontic appliance can increase of gingival inflammation. The appliance makes plaque accumulation around orthodontic appliance and their removal becomes difficult. The use of tooth brush alone does not complete removing plaque which demands the use of some adjuncts. This study aimed to analyze the differences efficacy chlorhexidine and dental floss to reduce gingival inflammation in orthodontic patient.*

*This study is an experimental with pre-post test design. Samples divided into two groups: chlorhexidine group and dental floss group. First group use chlorhexidine mouthrinse after tooth brushing twice a day in a week. Second group use dental floss after tooth brushing twice a day in a week. First day and seventh day gingival indeks examined.*

*Paired T-test was used to compare the intergroup difference and independent T-test to compare between the two groups. The inter-group comparison for gingival index showed statistically significant difference with sig 0,000 ( $p < 0.00$ ). From this result conclude that gingival index of chlorhexidine group lower than dental floss group.*

*The conclusion of the study is chlorhexidine more effective than dental floss as adjunct to toothbrush to reduce gingival index in orthodontic patient.*

*Keywords: Gingival index, fixed orthodontics, chlorhexidine, dental floss*