

## INTISARI

Plak merupakan penyebab utama terjadinya karies gigi dan penyakit periodontal. Kontrol plak dapat dilakukan dengan dua cara yaitu mekanis dan kimiawi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan penurunan plak gigi antara berkumur dengan larutan ekstrak jahe merah 10% dan larutan klorheksidin 0,2%. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *True Experimental* dengan rancangan *pre post test controlled group design* terhadap santriwati Pondok Pesantren Al-Ishlah Sempalwadak Bintoro Demak. Subjek sebanyak 46 santriwati dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok berkumur menggunakan larutan ekstrak jahe merah 10% dan kelompok berkumur menggunakan klorheksidin 0,2%. Pengukuran indeks plak menggunakan *Patient Hygiene Performance Index*. Hasil uji independent t-test diperoleh nilai P sebesar 0,013. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berkumur menggunakan ekstrak jahe merah 10% dengan klorheksidin 0,2% dapat menurunkan akumulasi plak di dalam rongga mulut, serta terdapat perbedaan penurunan skor plak yang signifikan antara berkumur menggunakan ekstrak jahe merah dan berkumur menggunakan klorheksidin.

**Kata kunci :** plak, klorheksidin 0,2%, ekstrak jahe merah

## **ABSTRACT**

*Plaque is the main cause of dental caries and periodontal diseases. Plaque control can be done in two ways: mechanically and chemically. The purpose of this research is to determine the differences decrease of dental plaque between an red ginger extract 10% and chlorhexidine 0,2% for gargling. In this study, the method used in True Experimental design with prepost-test controlled group design to female students of Pondok Pesantren Al-Ishlah Sempalwadak Bintoro Demak. The subject is 46 female students that is divided into two groups: gargle using a solvent of red ginger extract 10% and gargle using chlorhexidine 0,2%. The plaque index measurement is using Patient Hygiene Performance Index or PHP index. The result of Independent t-test is obtained value p 0,013. The result of study showed that gargling use red ginger extract 10% and chlorhexidine 0,2% can reduce the accumulation of plaque in the oral cavity, and there are differences significant reduction in plaque scores between gargling using red ginger extract and gargling using chlorhexidine.*

**Keyword:** *plaque, chlorhexidine 0,2%, red ginger extract*