

Abstrak

Pengguna ortodonti cekat lebih sulit menjaga *oral hygiene* karena adanya *bracket* dan *archwire* pada permukaan gigi sehingga menyebabkan retensi plak. Retensi plak pada daerah interproksimal dapat menyebabkan penyakit periodontal sehingga perlu dilakukan *flossing* pada daerah tersebut. *Tufted dental floss* diindikasikan untuk pengguna ortodonti sedangkan *dental floss holder* lebih disukai oleh masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan skor indeks plak antara *flossing* menggunakan *tufted dental floss* dan *dental floss holder*. Penelitian ini merupakan eksperimental murni dengan *crossover design*.

Penelitian ini menggunakan 28 subyek yang dilakukan pengambilan skor plak indeks pada sebelum dan sesudah menggunakan *tufted dental floss* dan *dental floss holder* pada hari pertama kemudian dilakukan *crossover* pada hari ketujuh. Pengukuran indeks plak dilakukan dengan *Ramfjord plaque index*, kemudian hasilnya dianalisis menggunakan uji *paired T test* bila data normal dan homogen sedangkan bila tidak, menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil selisih antar kelompok dianalisis menggunakan uji Mann-Whitney. Hasil penelitian didapatkan perbedaan bermakna sebelum dan sesudah *flossing* menggunakan *tufted dental floss* ($p < 0,05$) dan terdapat perbedaan bermakna antara *flossing* menggunakan *tufted dental floss* dan *dental floss holder* ($p < 0,05$).

Kesimpulan diperoleh terdapat perbedaan skor indeks plak antara *flossing* menggunakan *tufted dental floss* dan *dental floss holder* pada pengguna ortodonti cekat.

Kata kunci : *tufted dental floss* , *dental floss holder*, indeks plak, ortodonti cekat

Abstract

Patients with fixed orthodontic appliance found more difficulty to maintain their oral hygiene because there are brackets and archwire in the surface of the tooth that can caused plaque retention. Plaque retention in the interproximal surface can cause periodontal disease, thus flossing is recommended. Tufted dental floss is indicated for fixed orthodontic patients meanwhile most of people prefer to use dental floss holder than tufted dental floss. The aim of this study is to know the differences plaque index score between flossing using tufted dental floss and dental floss holder. This study was true experimental with crossover design.

The research measured 28 subjects plaque index score before and after using tufted dental floss and dental floss holder in the first day and crossovered in the seventh day. The measurement of plaque index was using Ramfjord plaque index, and the result were analyzed using paired T test if the data is normaly distributed and homogen whereas if not, Wilcoxon was used.

The result of the differences between groups were analyzed using Mann-Whitney test. The result showed a significant difference before and after flossing using tufted dental floss ($p < 0,05$) and there are significant differences between flossing using tufted dental floss and dental floss holder ($p < 0.05$).

The conclusion is there was a differences plaque index score between flossing using tufted dental floss and dental floss holder at fixed orthodontic patients.

Key word : tufted dental floss , dental floss holder, plaque index, fixed orthodontic