

EFFECTIVENESS OF TOOTH BRUSHING-BASS METHODE WITH AND WITHOUT DENTAL FLOSS IN DECREASING PLAQUE INDEX

Study on female aged 12-15 years at SMP Hasanuddin 10

Sub-district Genuk, Semarang

ABSTRACT

Oral hygiene is a very important thing for health. The indicators can be seen from the presence or not of plaque on the tooth surfaces. Toothbrushing is a common method used to remove plaque on the whole surface of the tooth, but it does not clean interproximal completely. Brushed the tooth with Bass method is considered to be the most appropriate method for cleaned and removed the plaque in the sulcus gingiva. Dental floss is one of the tools used to remove plaque in the interproximal. The aim of this study is to determine the effectiveness of Bass method of toothbrushing with or without dental floss to decrease plaque index.

This study was an experimental pretest and posttest design, with simple random control sampling. This study was blind Interpretation. The procedure was eating biscuits before toothbrushing then brush the tooth with Bass method for both groups (group A and B) and using dental floss only for group B. Plaque index used in this study is PHP index (Personal Hygiene Performance).

The mean difference of plaque index in group A was $0,68 \pm 0,83$, while in group B was $1,11 \pm 0,67$. Paired t-test result obtained $p = 0,013$ ($p < 0,05$) show a significant reduction of plaque index after Bass method of toothbrushing with dental floss. It could be concluded that Bass method of toothbrushing followed by using dental floss effective to decrease plaque index.

Key word: *Toothbrushing, Bass method, dental floss, plaque index.*

**EFEKTIVITAS MENYIKAT GIGI METODE BASS DISERTAI DAN
TIDAK DISERTAI *DENTAL FLOSS* TERHADAP
PENURUNAN INDEKS PLAK**

**Studi terhadap remaja wanita usia 12-15 tahun di SMP Hasanuddin 10
Kecamatan Genuk, Semarang**

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang sangat penting bagi kesehatan tubuh, salah satu indikator kebersihan mulut dapat dilihat dari ada atau tidaknya plak pada permukaan gigi. Menyikat gigi merupakan salah satu untuk membersihkan plak di dalam rongga mulut, tetapi tidak sepenuhnya dapat membersihkan pada pagian interproksimal dan interdental gigi. Menyikat gigi dengan metode Bass dianggap metode yang paling tepat untuk membersihkan pada daerah sulkus gingiva atau saku gusi. *Dental floss* merupakan alat bantu yang digunakan untuk membersihkan plak di bagian interdental dan interproksimal. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui efektivitas menyikat gigi metode Bass disertai dan tidak disertai *dental floss* terhadap penurunan indeks plak.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis *experiment pretest dan posttest design* dengan *simple random control sampling*. Perlakuan yang diberikan adalah mengonsumsi biskuit sebelum menyikat gigi lalu menyikat gigi dengan metode Bass untuk kedua kelompok (kelompok A dan B) dan disertai *dental floss* hanya untuk kelompok B saja. Indeks plak yang digunakan adalah indeks PHP (*Personal Hygiene Performance*).

Rerata selisih indeks plak kelompok A adalah $0,68 \pm 0,83$, sedangkan kelompok B sebesar $1,11 \pm 0,67$. Uji paired t-test diperoleh hasil $p = 0,013$ ($p < 0,05$) menunjukkan terjadinya penurunan indeks plak yang signifikan setelah menyikat gigi dengan metode Bass disertai *dental floss*. Dapat disimpulkan menyikat gigi dengan metode Bass disertai *dental floss* efektif terhadap penurunan indeks plak.

Kata kunci : Menyikat gigi, metode Bass, *dental floss*, indeks plak