

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
E. Originalitas Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Anemia Defisiensi Besi	7
a. Etiologi Anemia Defisiensi Besi	10
b. Patogenesis Anemia Defisiensi Besi	10
c. Manifestasi Klinik	12
2. Hemoglobin	13

a.	Definisi Hemoglobin	13
b.	Fungsi Hemoglobin	13
c.	Struktur Hemoglobin	14
d.	Reaksi Hemoglobin	15
e.	Sintese hemoglobin	16
f.	Katabolisme Hemoglobin	17
3.	Zat Besi	17
a.	Definisi Zat Besi	17
b.	Zat Besi Dalam Tubuh	18
c.	Zat Besi dalam Makanan	18
d.	Metabolisme Zat Besi	19
e.	Faktor Penyerapan Zat Besi	21
f.	Kekurangan dan Kelebihan Zat Besi	22
4.	<i>Malondialdehyde</i> (MDA).....	23
a.	Definisi MDA	23
b.	Struktur MDA	24
c.	Metode Pengukuran MDA	25
5.	Ferritin	26
a.	Definisi Ferritin	26
b.	Struktur dan Fungsi Ferritin	26
6.	Kacang Hijau (<i>Phaseolus Radiatus</i>)	28
7.	Hubungan Radikal Bebas dengan ROS	30
8.	Sistem Pertahanan Antioksidan dan Stres Oksidatif	31
9.	Peran Fe dalam Pembentukan Eritrosit dan Kadar Hb	33
10.	Peran Vitamin B ₁₂ dan Vitamin C dalam Pembentukan Eritrosit dan Kadar Hb	34
11.	Pengaruh Kacang Hijau Terhadap Ferritin dan MDA	36
	BAB III KERANGKA TEORI, KONSEP DAN HIPOTESIS	40
A.	Kerangka Teori	40
B.	Kerangka Konsep	41
C.	Hipotesis	41

BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel	42
C. Variabel Penelitian	42
D. Definisi Operasional	43
E. Bahan Penelitian	43
F. Alat Penelitian	44
G. Cara Penelitian	45
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Alur Kerja Penelitian	49
J. Analisa Data	50
K. Tempat dan Waktu Penelitian	49
L. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

MDA	: <i>Malondyaldehida</i>
Fe ³⁺	: <i>Ferric Iron</i>
Fe ²⁺	: <i>Ferrous</i>
H ₂ O ₂	: <i>Hidrogen Peroksida</i>
OH	: <i>Hidroksida</i>
TCA	: <i>Trichloroacetic Acid</i>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Hubungan Defisiensi besi, anemia defisiensi besi dan anemia	6
Gambar 2.2 Absorpsi Besi di Usus halus	8
Gambar 2.3 Distribusi besi dalam tubuh dewasa	11
Gambar 2.4 Mekanisme Pembentukan MDA	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.1 Kandungan Gizi Kacang Hijau dalam 100 g	29
Table 5.1 Uji Perbedaan Kadar Ferritin dan kadar MDA	51
Tabel 5.1.2 Uji Analisa <i>Post Hoc</i> Perbandingan kadar Ferritin tiap Kelompok	52
Tabel 5.1.3 Uji Analisa <i>Post Hoc</i> Perbandingan kadar MDA tiap Kelompok	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Teori	39
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	40

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 5.1.1 Perbedaan Kadar ferritin dan Kadar MDA antar Kelompok	51
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Data mentah hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin
- Lampiran 2 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 3 : *Ethical Clearence*
- Lampiran 4 : Surat jawaban ijin penelitian laboratorium PAU UGM
- Lampiran 5 : Surat keterangan penelitian laboratorium PAU UGM
- Lampiran 6 : Foto Penelitian