

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB II.....	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Cara pengukuran Tekanan darah.....	8
2.1.3 Epidemiologi	10
2.1.4 Etiologi dan faktor resiko.....	10
2.1.4.1 Faktor risiko yang dapat dikendalikan :	11
2.1.4.2 Faktor yang tidak bisa dikendalikan.....	22
2.1.5 Hubungan Antar Faktor Risiko Terhadap Hipertensi	24
2.1.6 Patofisiologi	24
2.1.7 Kerangka Teori.....	27
2.1.8 Kerangka Konsep.....	28
2.1.9 Hipotesis.....	28
BAB III	29

3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2. Variabel dan Definisi Operasional	30
3.2.1. Variabel	30
3.2.2 Definisi operasional	30
3.2.2.1 Jenis kelamin.....	30
3.2.2.2 Genetik	Error! Bookmark not defined. 30
3.2.2.3 Merokok	31
3.2.2.4 Konsumsi kopi.....	31
3.2.2.5 Konsumsi lemak.....	32
3.2.2.6 Obesitas	32
3.2.2.7 Uang saku.....	33
3.2.2.8 Olahraga	33
3.2.2.9 Porsi Makan.....	34
3.2.2.10 Hipertensi	34
3.3. Populasi dan Sampel	35
3.4 Instrumen dan bahan penelitian	37
3.4.5. Uji reliabilitas kuesioner dan kalibrasi alat.....	43
3.5 Cara penelitian	43
3.6 Alur penelitian.....	44
3.6.1 Tempat Penelitian.....	45
3.6.2 Waktu Penelitian	45
3.6.3 Jadwal penelitian.....	45
3.7. Analisis hasil	46
3.7.1. Analisis Univariat.....	46
3.7.2. Analisis Bivariat.....	46
3.7.3. Analisis Multivariat.....	48
BAB IV	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Analisis Univariat.....	50
4.1.2 Analisis Bivariat.....	52
4.1.3 Analisis Multivariat.....	55

4.2 Pembahasan.....	56
BAB V.....	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Skema Kerangka Konsep	28
Gambar 3.1 Rancangan penelitian <i>cross sectional</i> (Sastroasmoro, 2014).	29
Gambar 3.2 Posisi tubuh dalam pengukuran tinggi badan menggunakan microtoise (Dilon, 2007).	42
Gambar 3.3 Skema alur penelitian	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Orisinalitas Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan JNC VII (Chaib, 2013)	8
Tabel 2.2 Rentang LDL berdasarkan NHLBI (Mutiara, 2012).....	13
Tabel 2.3 Rentang Kadar HDL berdasarkan NHLBI (Mutiara, 2012)	14
Tabel 2.4 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas berdasarkan IMT menurut Kriteria Asia Pasifik (WHO, 2000) (Adnan, 2013)	18
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 3.2 <i>Ratio Prevalence</i> penelitian <i>cross sectional</i>	47
Tabel 4.1 Hasil analisis univariat	50
Tabel 4.2. Hasil analisis bivariate	53
Tabel 4.3. Hasil analisis <i>regresi binary logistic</i>	54
Tabel 4.4 Hasil analisis multivariat.....	55

DAFTAR SINGKATAN

JNC	: <i>Joint National Commite</i>
PJK	: <i>Penyakit Jantung Koroner</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ADH	: <i>Anti Diuretic Hormon</i>
NHLBI	: <i>National Heart, Lung, and Blood Institute</i>
CO	: <i>Carbon Monoxide</i>
TDS	: <i>Tekanan Darah Sistolik</i>
TDD	: <i>Tekanan Darah Diastolik</i>
MABP	: <i>Mean Arterial Blood Preassure</i>
CI	: <i>Convidence Interval</i>
RP	: <i>Risk Prevalence</i>
NO	: <i>Nitrit Oxide</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
INFODATIN	: <i>Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent Penelitian	75
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	77
Lampiran 3. Karakteristik faktor risiko jenis kelamin, genetik, obesitas, merokok, jumlah rokok, frekuensi konsumsi lemak jenuh, porsi makan, frekuensi makan, rutinitas olahraga, frekuensi olahraga, jenis olahraga, konsumsi kopi, frekuensi konsumsi minum kopi, jenis kopi, uang saku terhadap hipertensi Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	81
Lampiran 4. Crosstabs jenis kelamin, genetik, obesitas, merokok, jumlah rokok, frekuensi konsumsi lemak jenuh, porsi makan, frekuensi makan, rutinitas olahraga, frekuensi olahraga, jenis olahraga, konsumsi kopi, frekuensi konsumsi minum kopi, jenis kopi, uang saku terhadap hipertensi Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015	85
Lampiran 5. Crosstabs jenis kelamin dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.....	86
Lampiran 6. Crosstabs Genetik dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.....	87
Lampiran 7. Crosstabs Obesitas dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.....	88
Lampiran 8. Crosstabs merokok dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.....	89
Lampiran 9. Crosstabs jumlah rokok dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.....	90
Lampiran 10. Crosstabs frekuensi konsumsi lemak jenuh dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	91
Lampiran 11. Crosstabs porsi makan dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.....	92
Lampiran 12. Crosstabs kuantitas makan dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	93
Lampiran 13. Crosstabs rutinitas olahraga dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	94
Lampiran 14. Crosstabs frekuensi olah raga dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	95
Lampiran 15. Crosstabs olahraga 0-1 kali dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	96
Lampiran 16. Crosstabs olahraga 2-3 kali dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	97

Lampiran 17. Crosstabs olah raga 4-7 kali dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	98
Lampiran 18. Crosstabs jenis olah raga dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	99
Lampiran 19. Cross tabs olahraga ringan dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	100
Lampiran 20. Crosstabs olahraga sedang dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	101
Lampiran 21. Crosstabs Olahraga berat dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	102
Lampiran 22. Crosstabs konsumsi kopi dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	103
Lampiran 23. Crosstabs frekuensi kopi dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	104
Lampiran 24. Crosstabs jenis kopi dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	105
Lampiran 25. Crosstabs uang saku dengan hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	106
Lampiran 26. Hasil uji multivariat regresi faktor risiko jenis kelamin, genetik, obesitas, merokok, jumlah rokok, frekuensi konsumsi lemak jenuh, porsi makan, frekuensi makan, rutinitas olahraga, frekuensi olahraga, jenis olahraga, konsumsi kopi, frekuensi konsumsi minum kopi, jenis kopi, uang saku terhadap hipertensi Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015	107
Lampiran 27 Analisis Multivariat Regresi Logistikfaktor risiko jenis kelamin, genetik, obesitas, merokok, jumlah rokok, frekuensi konsumsi lemak jenuh, porsi makan, frekuensi makan, rutinitas olahraga, frekuensi olahraga, jenis olahraga, konsumsi kopi, frekuensi konsumsi minum kopi, jenis kopi, uang saku terhadap hipertensi Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015 yang berpengaruh terhadap hipertensi pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UNISSULA 2012-2015.	121
Lampiran 28. Tabel <i>Cronbach Alpha</i>	126
Lampiran 29. Lembar Kalibrasi Alat	127
Lampiran 30. Surat Ijin Melakukan Penelitian	131
Lampiran 31. <i>Ethical Clearance</i>	132
Lampiran 32. Foto Penelitian.....	133