

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Obesitas.....	7
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Epidemiologi.....	10
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Faktor Risiko.....	11
2.1.4.1 Asupan Makan	11
2.1.4.2 Olah raga	16
2.1.4.3 Genetik	18

2.1.5 Patofisiologi	19
2.1.6 Klasifikasi Obesitas.....	23
2.1.6.1 Tipe Obesitas Berdasarkan Bentuk Tubuh	23
2.1.6.2 Tipe Obesitas Berdasarkan Keadaan Sel Lemak	26
2.1.7 Komplikasi Obesitas	27
2.1.8 Hubungan antara Asupan Makan, Olah raga, Genetik terhadap Obesitas.....	29
2.2 Kerangka Teori.....	32
2.3 Kerangka Konsep.....	33
2.4 Hipotesis.....	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	34
3.2. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
b. Variabel terikat.....	35
Kejadian obesitas.	35
3.2.2. Definisi Operasional.....	35
3.3. Populasi dan Sampel	39
3.3.1. Populasi Target	39
3.3.4. Cara pengambilan sampel	40
3.4. Instrumen dan bahan penelitian	41
3.4.1. Kuesioner	42
3.4.2. Timbangan berat badan digital.....	42
3.4.3 <i>Microtoise</i>	43
3.4.4 Alat ukur lingkaran perut.....	45
3.4.5 Uji reliabilitas kuesioner dan kalibrasi alat.....	46
3.5. Cara penelitian	46
3.5.1. Perencanaan.....	46
3.5.2. Perijinan	46
3.5.3. Pelaksanaan penelitian	46
3.5.4. Alur penelitian.....	48

3.6. Tempat dan waktu	49
3.6.1.Tempat Penelitian.....	49
3.6.2.Waktu Penelitian	49
3.6.3.Jadwal penelitian.....	49
3.7. Analisis hasil	50
3.7.1.Analisis Univariat	50
3.7.2.Analisis Bivariat.....	50
3.7.3.Uji Analisis Multivariat	52
BAB IV	54
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1. Analisis Univariat	54
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	56
4.1.3 Hasil Analisis Multivariat	59
BAB V.....	64
KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR SINGKATAN

WHO	= <i>World Health Organization</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
NPY	= <i>Neuro Peptida Y</i>
CCK	= <i>Kolesistokinin</i>
DM tipe II	= Diabetes Mellitus tipe II
LDL	= <i>Low density lipoprotein</i>
VLDL	= <i>Very low density lipoprotein</i>
HDL	= <i>High density lipoprotein</i>
FFQ	= <i>Food Frequency Quosioner</i>
FFA	= Free Fatty Acid
LITAF	= <i>mRNA Lipopolysaccharides (LPS)-induced TNF-α</i>
TNF- α	= <i>Tumor Necrosis Factor-α</i>
IL-6	= <i>Interleukin-6</i>
MCP-1	= <i>Monocyte Chemoattractant Protein-1</i>
PAI-1	= <i>Plasminogen Activator Inhibitor-1</i>
ACTH	= <i>Adrenocorticotropic hormone</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Orisinalitas Penelitian	6
Tabel 2.1. Klasifikasi Berat Badan berdasarkan IMT menurut WHO	7
Tabel 2.2. Rasio Lingkar Perut Kriteria Asia Pasifik (2000).....	9
Tabel 2.3. Klasifikasi Presentase Lemak Tubuh.....	10
Tabel 3.1. Klasifikasi Berat Badan berdasarkan IMT menurut WHO.....	55
Tabel 3.2. Jadwal Penelitian.....	56
Tabel 3.3 Ratio Prevalence penelitian cross sectional	51
Tabel 4.1 Hasil analisis univariat.....	55
Tabel 4.2. Hasil uji korelasi nonparametric <i>Spearman's rho</i>	61
Tabel 4.3 Hasil analisis bivariat	57
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Binary Logistic</i>	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Multivariat Regression Logistic.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pengukuran Lingkar Perut.....	8
Gambar 2.2. Skema Mekanisme Endokrin Akut.....	20
Gambar 2.3. Skema Mekanisme Endokrin dalam waktu ≥ 48 jam	21
Gambar 2.4. Obesitas Android.....	23
Gambar 2.5. Obesitas Tipe Gynoid.....	24
Gambar 2.6. Obesitas Ovid	24
Gambar 3.1. Rancangan penelitian <i>cross sectional</i>	30
Gambar 3.2. Posisi tubuh dalam pengukuran tinggi badan	75
Gambar 3.3. Alur Penelitian.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Analisis <i>Nonparametric Correlation</i>	73
Lampiran 2. Hasil Uji Analisis Univariat	77
Lampiran 3. Hasil Uji Analisis Bivariat.....	78
Lampiran 4. Hasil Uji Analisis <i>Binary Logistic</i>	133
Lampiran 5. Hasil Uji Analisis Multivariat <i>Regression Logistic</i>	136
Lampiran 6. <i>Inform Consent</i> dan Kuesioner Penelitian.....	141
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	142
Lampiran 8. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner	146
Lampiran 9. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	153
Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i>	154
Lampiran 11. Surat Keterangan Kalibrasi Alat Penelitian.....	154
Lampiran 12. Foto penelitian	156