

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| INTISARI..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1. Memori..... | 5 |
| 2.1.1. Definisi..... | 5 |
| 2.1.2. Memori Jangka Pendek..... | 7 |
| 2.1.3. Memori Jangka Panjang..... | 8 |
| 2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Memori..... | 9 |
| 2.2. Fisiologi Puasa..... | 11 |
| 2.3. Dehidrasi..... | 12 |
| 2.3.1. Definisi Dehidrasi..... | 12 |
| 2.3.2 Penyebab Dehidrasi..... | 12 |
| 2.3.3 Gambaran Klinis dehidrasi..... | 13 |
| 2.4. Rehidrasi..... | 13 |

| | | |
|---------------------------------------|---|-----------|
| 2.4.1. | Definisi | 13 |
| 2.4.2. | Penilaian Status Hidrasi | 14 |
| 2.4.3. | Kompartemen Cairan | 15 |
| 2.4.4. | Mekanisme Rehidrasi | 17 |
| 2.5. | Minuman isotonis | 17 |
| 2.5.1. | Definisi minuman isotonis | 17 |
| 2.5.2. | Manfaat minuman isotonis | 18 |
| 2.5.3. | Kandungan Minuman Isotonis..... | 19 |
| 2.5.4. | Minuman isotonis tinggi Kalium | 20 |
| 2.5.5. | Minuman isotonis tinggi Natrium..... | 20 |
| 2.6. | Tes Terhadap Memori Jangka Pendek | 21 |
| 2.7. | Hubungan Rehidrasi minuman Isotonik Dengan Memori Jangka Pendek. | 23 |
| 2.8. | Kerangka teori | 25 |
| 2.9. | Kerangka konsep | 26 |
| 2.10. | Hipotesa..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 27 |
| 3.1. | Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian..... | 27 |
| 3.2. | Variabel dan Definisi Operasional | 27 |
| 3.2.1. | Variabel..... | 27 |
| 3.2.2. | Definisi Operasional | 27 |
| 3.3. | Populasi dan Sampel | 29 |
| 3.4. | Kriteria Inklusi dan Eksklusi | 29 |
| 3.4.1. | Kriteria Inklusi :..... | 29 |
| 3.4.2. | Kriteria Eksklusi : | 30 |
| 3.5. | Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 30 |
| 3.5.1. | instrumen Penelitian | 30 |
| 3.5.2. | Bahan Penelitian | 30 |
| 3.6. | Cara Penelitian | 30 |
| 3.7. | Alur Penelitian..... | 33 |
| 3.8. | Tempat dan Waktu Penelitian | 34 |
| 3.8.1. | Tempat | 34 |

| | | |
|---|--|----|
| 3.8.2. | Waktu..... | 34 |
| 3.9. | Analisis Hasil | 34 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | | 35 |
| 4.1. | Hasil Penelitian..... | 35 |
| 4.1.1. | Karakteristik Sampel | 36 |
| 4.1.2. | Analisis status hidrasi (Berat badan, bj urin dan volume urin). 37 | |
| 4.1.3. | Analisis Perbandingan Pemberian Minuman Isotonis Terhadap Memori Jangka Pendek pada tiap kelompok perlakuan berdasarkan uji T-test | 39 |
| 4.1.4. | Perbedaan kelompok perlakuan terhadap memori jangka pendek berdasarkan skor digit span | 41 |
| 4.2. | Pembahasan | 42 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 47 |
| 5.1. | Kesimpulan..... | 47 |
| 5.2. | Saran | 47 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 49 |
| LAMPIRAN..... | | 53 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1. Gambaran Klinis dehidrasi (Eri Leksana 2015)..... | 13 |
| Tabel 2.2. Komposisi elektrolit (Lang 1996) | 16 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Usia, Tinggi Badan, Berat Badan, IMT dan IPK Sampel..... | 36 |
| Tabel 4.2. Hasil analisis normalitas sebaran data pada status hidrasi | 37 |
| Tabel 4.3. hasil analisis status hidrasi (Berat Badan, Volume Urin dan berat jenis urin)..... | 38 |
| Tabel 4.4. Hasil analisis normalitas sebaran data memori jangka pendek | 40 |
| Tabel 4.5. Perbedaan memori jangka pendek pada tiap-tiap perlakuan | 40 |
| Tabel 4.6. Perbedaan tiap kelompok perlakuan terhadap peningkatan memori Jangka pendek | 41 |
| Tabel 4.7. Perbedaan peningkatan memori jangka pendek antar dua kelompok..... | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1. Model Memori (Shriffin&Atkinson 1969) | 6 |
| Gambar 4.1. Rata-rata hasil pengukuran memori jangka pendek dengan digit span test..... | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Hasil statistik normalitas dan homogenitas status hidrasi (Berat Badan, Volume Urin dan berat jenis urin) | 53 |
| Lampiran 2. Hasil analisis berat badan, berat jenis urin dan volume urin sampel dengan uji T-Test..... | 57 |
| Lampiran 3. Hasil analisis normalitas memori jangka pendek keempat jenis perlakuan | 61 |
| Lampiran 4. Hasil analisis perbedaan memori jangka pendek pretest-posttest keempat jenis perlakuan dengan uji T-Test | 62 |
| Lampiran 5. Hasil analisis normalitas data dan homogenitas varian selisih memori jangka pendek pretest-posttest ketiga jenis minuman isotonis | 63 |
| Lampiran 6. Hasil analisis perbedaan selisih memori jangka pendek pretest-posttest ketiga jenis minuman isotonis dengan uji Kruskal Wallis | 64 |
| Lampiran 7. Hasil analisis perbedaan selisih memori jangka pendek pretest-posttest ketiga jenis minuman isotonis dan tidak direhidrasi dengan uji Mann Whitney | 65 |
| Lampiran 8. Hasil skor digit span dan IPK subjek penelitian | 68 |
| Lampiran 9. Kuesioner penelitian | 71 |
| Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i> | 73 |
| Lampiran 11. <i>Inform Consent</i> | 74 |
| Lampiran 12. Dokumentasi saat penelitian | 75 |
| Lampiran 13. Surat penelitian | 76 |