

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan.....	5
2.1.1 Fisiologi Kehamilan	5
2.2 Eritrosit.....	7
2.2.1 Pengertian eritrosit	7
2.2.2 Pembentukan eritrosit (Eritropoisis)	8
2.2.3 Proses pembentukan eritrosit memerlukan komponen sebagai	9
2.2.4 Penghancuran Eritrosit.....	9
2.2.5 Fungsi eritrosit	10
2.2.6 Kerusakan Eritrosit Akibat Radikal Bebas	10

2.2.7	Faktor-faktor yang mempengaruhi jumlah eritrosit	12
2.2.8	Penentuan Indeks Eritrosit	15
2.3	Zat Besi.....	16
2.3.1	Pengertian Tablet tambah darah.....	16
2.3.2	Fungsi zat besi.....	16
2.3.3	Sumber makanan yang mengandung zat besi	17
2.3.4	Kebutuhan Zat Besi pada ibu hamil	18
2.3.5	Efek samping terapi tablet tambah darah pada ibu hamil	19
2.3.6	Dosis tablet tambah darah pada ibu hamil	20
2.3.7	Faktor-faktor yang mempengaruhi absorpsi besi.....	21
2.3.8	Akibat kekurangan Zat Besi.....	22
2.3.9	Akibat Kelebihan Zat besi.....	23
2.4	Asam Folat.....	23
2.4.1	Pengertian Asam Folat	23
2.4.2	Gejala Kekurangan Asam Folat (Hanafiah, 2006) menyatakan bahwa gejala kekurangan asam folat meliputi:	25
2.4.3	Sumber asam folat sebagaimana zat gizi lain, asam folat terdapat luas di dalam bahan makanan sehari-hari	25
2.4.4	Kebutuhan Asam Folat.....	26
2.4.5	Akibat asam folat yang tinggi	27
2.5	Hubungan antara asupan zat besi dan asam folat dengan jumlah eritrosit	27
2.6	Kerangka Teori.....	28
2.7	Kerangka Konsep	29
2.8	Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		30
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	30
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional	30
3.2.1.	Variabel.....	30
3.2.2.	Definisi Operasional.....	30
3.3.	Populasi dan Sampel.....	30

3.3.1. Populasi Penelitian.....	32
3.3.2. Sampel Penelitian.....	32
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
3.4.1. Instrumen Penelitian.....	33
3.4.2. Bahan Penelitian.....	33
3.5. Cara Penelitian.....	33
3.5.1. Penentuan Awal Kehamilan.....	33
3.5.2. Prosedur penelitian.....	34
3.5.3. Kelompok perlakuan.....	34
3.5.4. Cara pengukuran eritrosit.....	35
3.6. Tempat dan Waktu.....	36
3.7. Analisis Hasil.....	36
3.8. Alur Penelitian.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR SINGKATAN

BFU-E : Burst Forming Unit - Erythroid

CFU-E : Colony Forming Unit - Erythroid

DNA : Dioksisiribonukleat Acid

Fe : Ferrous

Hb : Hemoglobin

RNA : Ribonukleat Acid

THFA : Tetrahydrofolic Acid

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Nilai normal jumlah eritrosit	8
Tabel 4.1	Perbedaan rerata jumlah eritrosit antara kedua kelompok	40
Tabel 4.2	Hasil Analisa Berat Badan selama penelitian	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Skema perkembangan dari eritroblast menjadi eritrosit	9
Gambar 4.1.	Grafik rerata jumlah eritrosit antar kelompok	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Perhitungan Jumlah Eritrosit	50
Lampiran 2 Hasil Uji Deskriptif Data, Normalitas dan Homogenitas Jumlah Eritrosit	51
Lampiran 3 Hasil Uji Beda Kruskal-Wallis	56
Lampiran 4 Hasil Uji Beda Mann-Whitney	57
Lampiran 5 Hasil Analisa Berat Badan Selama Penelitian.....	63
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	64
Lampiran 7 Ethical Clearance.....	66
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian	67
Lampiran 9 Surat Perizinan Penelitian.....	68
Lampiran 10 Surat Pemakaian Laboratorium	69
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Peminjaman.....	70
Lampiran 12 Komposisi Pakan AIN 93-G.....	71
Lampiran 13 Tabel Konversi Hewan Percobaan Dengan Manusia	72