

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Hipertensi merupakan salah satu *silent killer* di dunia, baik di negara maju maupun negara berkembang. Penyakit hipertensi sering tidak menimbulkan gejala, sehingga tidak jarang hipertensi ditemukan secara tidak sengaja pada saat pemeriksaan kesehatan rutin dan atau ketika sudah mengenai organ target (Depkes, 2012). Penyakit hipertensi merupakan faktor risiko terbesar kejadian penyakit kardiovaskuler dan menyebabkan peningkatan mortalitas, morbiditas yang merupakan masalah di bidang kesehatan (Setiati, 2014). Kejadian hipertensi dipengaruhi oleh berbagai macam faktor risiko. Kegiatan yang sangat padat serta tugas yang banyak membuat tenaga kesehatan mudah stres dan kurang berolahraga sehingga dapat memicu kejadian hipertensi (Larasati, 2014). Hal ini erat kaitannya dengan rutinitas yang dilakukan oleh mahasiswa kedokteran.

Menurut survei *World Health Organization (WHO)*, penderita hipertensi pria sekitar 26,6% dan wanita sekitar 26,1% dan diperkirakan pada tahun 2025 jumlah penderita hipertensi di dunia akan bertambah menjadi 29,2% (Apriany.R.E, 2012). Prevalensi hipertensi tertinggi di Indonesia pada tahun 2013 terdapat di provinsi Bangka Belitung dengan persentase 30,9% dan Kalimantan Selatan 30,8%. Prevalensi hipertensi di provinsi Jawa Tengah mencapai 26,4% sedangkan prevalensi hipertensi terendah berada di provinsi Papua 16,8%. Prevalensi kejadian hipertensi tersebut terjadi pada usia lebih

dari 18 tahun(RISKESDAS, 2013).Peningkatan tekanan darah merupakan salah satu faktor risiko dari berbagai macam penyakit antara lain retinopati, penyakit jantung, pembuluh darah, gagal ginjal, dan stroke(Setiati, 2014). Peningkatan tekanan darah mempunyai pengaruh terhadap kejadian penyakit ginjal kronik sebesar 70%, gagal jantung 75%, iskemik 50%, serebrovaskuler 35%, dan 10-15% kejadian gagal ginjal. Selain itu, peningkatan tekanan darah juga dapat menyebabkan kematian sebesar 60%(Kabo, 2011). Pengelolaan faktor risiko hipertensi ini, diharapkan mampu menurunkan komplikasi dari penyakit hipertensi.

Riwayat keluarga, umur, jenis kelamin, olah raga, stres, konsumsi alkohol, kopi dan rokok memiliki kontribusi terhadap kejadian hipertensi(Setiati, 2014). Hasil penelitian di kota Boyolali tahun 2012 menyatakan bahwa konsumsi alkohol, garam berlebih, makanan tinggi lemak, olahraga, dan stres berhubungan dengan hipertensi sedangkan konsumsi makanan siap saji dan obesitas tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi(Suprihatin., 2012). Penelitian di Jakarta Selatan tahun 2012, menjelaskan bahwa tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, riwayat keluarga, kebiasaan diet tinggi garam, lemak jenuh, kebiasaan aktivitas fisik dan stres terhadap kejadian hipertensi(Rahayu, 2012). Hasil penelitian yang berbeda tersebut membuat peneliti tertarik untuk meneliti faktor risiko riwayat keluarga, jenis kelamin, olahraga, stres, konsumsi kopi,dan konsumsi lemak jenuh terhadap kejadian hipertensi dengan faktor perancu konsumsi alkohol, rokok, natrium dan obesitas.

Penelitian mengenai hipertensi pada mahasiswa belum banyak dilakukan serta belum terdapat data tentang kejadian hipertensi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Hal ini membuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai beberapa faktor risiko hipertensi pada mahasiswa fakultas kedokteran di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

1.2 RUMUSAN MASALAH

Faktor apa saja yang memengaruhi kejadian hipertensi pada mahasiswa fakultas kedokteran di Universitas Islam Sultan Agung Semarang?

1.3 TUJUAN PENELITIAN

1.3.1 Tujuan umum

Mengetahui beberapa faktor risiko yang berpengaruh terhadap hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

1.3.2 Tujuan khusus

- A. Membuktikan pengaruh faktor risiko riwayat keluarga terhadap kejadian hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- B. Membuktikan pengaruh faktor risiko jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

- C. Membuktikan pengaruh faktor risiko olahraga terhadap kejadian hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- D. Membuktikan pengaruh faktor risiko stres terhadap kejadian hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- E. Membuktikan pengaruh faktor risiko konsumsi kopi terhadap kejadian hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- F. Membuktikan pengaruh faktor risiko konsumsi lemak berlebih terhadap kejadian hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

1.4 MANFAAT PENELITIAN

1.4.1 Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan rujukan bagi penelitian lebih lanjut dan untuk pengembangan ilmu pengetahuan tentang beberapa faktor risiko yang berpengaruh terhadap hipertensi pada mahasiswa kedokteran.

1.4.2 Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi mahasiswa kedokteran terkait tentang beberapa faktor risiko yang berpengaruh terhadap hipertensi pada mahasiswa kedokteran.

Tabel 1. 1 Tabel Orisinalitas Penelitian

No	NAMA PENELITI, TAHUN PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN	METODE PENELITIAN	HASIL PENELITIAN
1	Hesti Rahayu, 2012	<i>Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa, Kota Jakarta Selatan.</i>	<i>Cross sectional dengan 106 responden di desa Srengseng</i>	Ada hubungan antara umur dan obesitas terhadap kejadian hipertensi tetapi tidak ada hubungan antara jenis kelamin, riwayat keluarga, kebiasaan konsumsi asin, merokok, stres, dan kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi
2	Suprihatin, 2012	<i>Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Sruni Musuk Boyolali</i>	<i>Case Control. 84 responden di Desa Sruni Musuk Boyolali</i>	Konsumsi alkohol, garam berlebih, makanan tinggi lemak, olah raga, dan stres merupakan faktor risiko hipertensi tetapi mengonsumsi makanan siap saji dan obesitas bukan merupakan faktor risiko hipertensi