

INTISARI

Kelainan refraksi adalah kelainan pembiasan sinar pada mata sehingga sinar tidak difokuskan tepat pada retina. Penelitian tentang kebiasaan membaca dengan riwayat miopia dalam keluarga sudah banyak dilakukan, namun penelitian tentang hubungan kebiasaan membaca dan riwayat penggunaan kacamata dalam keluarga dengan kelainan refraksi belum pernah dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan membaca dan riwayat penggunaan kacamata dalam keluarga dengan kelainan refraksi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Jenis penelitian ini observasional analitik dengan rancangan *case control*. Sampel penelitian 140 mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2014, 2015 dan 2016, secara *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan hipotesis diuji dengan *chi square* serta dilanjutkan uji koefisien kontingensi.

Diperoleh 70 mahasiswa kelainan refraksi dan 70 mahasiswa tidak kelainan refraksi. Uji *chi square* antara kebiasaan membaca dengan kelainan refraksi diperoleh nilai $p=0,041$ ($p<0,05$) dengan koefisien kontingensi 0,170, sedangkan uji *chi square* untuk riwayat penggunaan kacamata dalam keluarga dengan kelainan refraksi diperoleh nilai $p=0,392$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kebiasaan membaca dengan kelainan refraksi, namun tidak terdapat hubungan antara riwayat penggunaan kacamata dalam keluarga dengan kelainan refraksi.

Kata kunci: pola kebiasaan membaca, riwayat penggunaan kacamata dalam keluarga, kelainan refraksi