

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) .....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Epidimiologi .....	5
2.1.3. Patogenesis .....	6

2.1.4.	Gejala Klinis .....	7
2.1.5.	Kuesioner GERD .....	7
2.2.	Kecemasan .....	10
2.2.1.	Definisi .....	10
2.2.2.	Etiologi .....	12
2.2.3.	Gejala Kecemasan .....	15
2.2.4.	Jenis – jenis Kecemasan .....	16
2.2.5.	Respon Terhadap Kecemasan .....	17
2.2.5.1.	Respon Fisiologis.....	17
2.2.5.2.	Respon Perilaku .....	19
2.2.5.3.	Respon Kognitif .....	19
2.2.5.4.	Respon Afektif .....	19
2.2.6.	Mekanisme Koping.....	19
2.2.7.	Kuesioner Kecemasan.....	21
2.3.	Hubungan Kecemasan dan Dispepsia.....	22
2.4.	Kerangka Teori .....	24
2.5.	Kerangka Konsep.....	25
2.6.	Hipotesis .....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.2.1.	Variabel Independent .....	26
3.2.2.	Variabel Dependent .....	26

3.3. Definisi Operasional .....	26
3.3.1. Derajat Kecemasan .....	26
3.3.2. GERD .....	27
3.4. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.4.1. Populasi .....	27
3.4.2. Sampel .....	28
3.5. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	30
3.6. Cara Penelitian .....	31
3.7. Alur Penelitian .....	32
3.8. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.9. Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	34
4.2. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN HASIL</b>	
5.1. Kesimpulan .....	41
5.2. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR SINGKATAN

GERD	: GastroEsophageal Refluks Disease
LES	: Lower Esophageal Spincter
GABA	: Gamma-Aminobutyric Acid
RAS	: Reticular Activiting System
MHPG	: 3 Methoxy-4-Hydroxyphenylglycol
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
NCBI	: National Center of Biotechnology Information
FKUA	: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
NIMH	: National Institute of Mental Health

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kuesioner GERD-Q .....	9
Tabel 4.1	Karakteristik Umur.....	35
Tabel 4.2	Distribusi Kecemasan.....	35
Tabel 4.3	Distribusi GERD .....	36
Tabel 4.4	Distribusi Derajat Kecemasan Terhadap Kejadian GERD .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i> Hubungan Derajat Kecemasan Dengan Kejadian Refluks Gastroesofageal (GERD) .....	45
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	46
Lampiran 3 Tabel Kuesioner DASS 42.....	47
Lampiran 4 Tabel Kuesioner DASS Skala Kecemasan .....	50
Lampiran 5 Kuesioner Stressor dan Ciri Kepribadian Perfeksionis.....	51
Lampiran 6 Data Kecemasan, Score Kecemasan, GERD, Score GERD, .....	56
Lampiran 7 Data Kecemasan, Stressor, dan Ciri Kepribadian Perfeksionis.....	58
Lampiran 8 Hasil Uji Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Poli Umum dan Poli Penyakit Dalam RSI Sultan Agung .....	60
Lampiran 9 Hasil Distribusi Stressor dan Ciri Kepribadian Perfeksionis.....	62
Lampiran 10 Analisis Data Dengan SPSS 20 Untuk Windows Hubungan Derajat Kecemasan Dengan Kejadian GERD.....	63
Lampiran 11 Foto Penelitian.....	64
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian .....	65