

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat penelitian .....	6
1.4.1. Manfaat Praktis.....	6
1.4.2. Manfaat Pengembangan Ilmu .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Dismenore.....	7

2.1.1. Definisi Dismenore.....	7
2.1.2. Epidemiologi Dismenore.....	7
2.1.3. Klasifikasi Dismenore .....	8
2.1.4. Etiologi Dismenore.....	10
2.1.5. Patofisiologi Dismenore .....	12
2.1.6. Gejala Dismenore .....	16
2.1.7. Diagnosis Dismenore.....	18
2.1.8. Penatalaksanaan Dismenore .....	19
2.1.9. Faktor Risiko Dismenore.....	22
2.1.10. Derajat dismenore.....	24
2.2. Status Gizi .....	26
2.2.1. Definisi Status Gizi.....	26
2.2.2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	27
2.2.3. Penilaian Status Gizi.....	29
2.2.4. Klasifikasi Status Gizi .....	36
2.3. Pengaruh status gizi terhadap kejadian dismenore .....	36
2.4. Kerangka Teori.....	37
2.5. Kerangka Konsep .....	38
2.6. Hipotesis .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	39
3.2. Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.2.1. Variabel .....	39

3.2.2. Definisi Operasional .....	39
3.3. Populasi dan Sampel.....	41
3.3.1. Populasi .....	41
3.3.2. Sampel .....	41
3.3.3. Besar Sampel .....	42
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
3.5. Cara Penelitian.....	43
3.6. Tempat dan Waktu .....	44
3.7. Analisa Hasil .....	44
3.8. Alur Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	46
4.2. Pembahasan .....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
HSG	: Histerosalpingogram
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NSAID	: Non Steroid Anti Inflammation Drug
PGE2	: <i>Prostaglandin E2</i>
PGF2 $\alpha$	: <i>Prostaglandin F2<math>\alpha</math></i>
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
TVS	: Sonogram Transvaginal

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Menurut BMI pada Orang Asia Pasifik .....	36
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Siswi SMA Negeri 1 Rajagaluh Kabupaten Majalengka Berdasarkan Kejadian Dismenore .....	46
Tabel 4.2 Pengaruh Status Gizi terhadap Kejadian Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Rajagaluh Kabupaten Majalengka .....	47
Tabel 4.3 Pengaruh Status Gizi terhadap Derajat Dismenore yang diukur dengan Skala Nyeri VAS pada Siswi SMA Negeri 1 Rajagaluh Kabupaten Majalengka .....	48
Tabel 4.4 Pengaruh Kecemasan terhadap Kejadian Dismenore pada Siswi SMA Negeri 1 Rajagaluh Kabupaten Majalengka .....	48
Tabel 4.5 Pengaruh Kecemasan terhadap Derajat Dismenore yang diukur dengan Skala Nyeri VAS pada Siswi SMA Negeri 1 Rajagaluh Kabupaten Majalengka .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala intensitas nyeri universal .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	38
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Penelitian .....	60
Lampiran 2.	Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian.....	61
Lampiran 3.	Ethical Clearance.....	62
Lampiran 4.	Lembar Kuesioner Penelitian .....	63
Lampiran 5.	Tabel deskripsi statistik dan uji normalitas data BMI, skor VAS dan skor kecemasan.....	66
Lampiran 6	Tabel perbedaan usia menarche, skor VAS, dan skor kecemasan berdasarkan kejadian dismenore .....	67
Lampiran 7.	Tabel distribusi frekuensi kelompok usia menarche menurut kejadian dismenore .....	68
Lampiran 8.	Tabel pengaruh status gizi terhadap kejadian dismenore (gabung).....	69
Lampiran 9.	Tabel pengaruh status gizi terhadap derajat dismenore yang diukur dengan skala VAS .....	70
Lampiran 10.	Tabel pengaruh status gizi terhadap penggabungan kategori derajat dismenore yang diukur dengan skala VAS.....	71
Lampiran 11.	Tabel pengaruh kecemasan terhadap kejadian dismenore.....	72
Lampiran 12.	Tabel pengaruh kecemasan terhadap derajat dismenore yang diukur dengan skala VAS .....	73
Lampiran 13.	Tabel pengaruh kecemasan (penggabungan kategori) terhadap derajat dismenore yang diukur dengan skala VAS.....	74
Lampiran 14.	Dokumentasi Penelitian.....	75