

## **ABSTRAK**

Katarak adalah berkurangnya transparansi pada lensa yang disebabkan oleh pemecahan struktur protein akibat reaksi oksidatif dan foto oksidasi. Faktor risiko yang menyebabkan terjadinya katarak adalah usia, diabetes melitus, genetik, penggunaan kortikosteroid jangka panjang, merokok, alkohol dan paparan sinar ultraviolet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pekerjaan terhadap kejadian katarak.

Penelitian analitik observasional dengan desain *case control* yang dilakukan pengambilan sampel dengan jumlah 80 mata yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok kasus terdiri dari 40 pasien katarak dan kelompok kontrol terdiri dari 40 pasien yang tidak menderita katarak.

Hasil penelitian diperoleh bahwa pekerjaan di luar gedung mempunyai presentase (33,8%) lebih tinggi terhadap kejadian katarak dibandingkan dengan pekerjaan di dalam gedung (16,2%). Hasil nilai p pada uji *Chi-Square* didapatkan nilai signficancy  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dan IK 95% 2,351–16,513 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pekerjaan terhadap kejadian katarak. Hasil *Odds Ratio* menunjukkan 6,2, bahwa pekerjaan di luar gedung meningkatkan risiko terjadinya katarak 6,2 kali lebih besar dibandingkan dengan pekerjaan di dalam gedung. Hasil analisis uji *Coefficient Contingency* didapatkan  $p=0,392$ , terdapat kekuatan korelasi yang bersifat positif dan lemah antara pekerjaan terhadap kejadian katarak. Jenis pekerjaan di luar gedung yang mempunyai keterkaitan terhadap kejadian katarak, yaitu petani, POLRI, TNI, sopir, buruh, pekerja bengkel, tukang sapu, pedagang di halaman pasar dan nelayan.

Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara pekerjaan terhadap kejadian katarak.

**Kata kunci:** *Pekerjaan, di luar gedung, ultraviolet, katarak..*

## ***ABSTRACT***

A cataract is a reduction in the transparency of the lens caused by the breakdown of the protein structure resulted from oxidative reactions and photo oxidation. The risk factors for cataracts include age, diabetes mellitus, genetic, long-term corticosteroid use, smoking, alcohol and exposure to ultraviolet light. This study was aimed to determine the relationship between types of employment and development of cataracts.

In this observational analytic study with case-control, 80 subjects were divided into 2 groups. The case group were 40 patients with cataract and the control group were 40 patients without cataracts. The data were analyzed with Chi-Square. The result showed that cataract case were more common among subject with outdoor employment (33.8%) compared to that of with indoor employment (16.2%) respectively. There was a significant relationship between types of employment and development of cataract ( $p < 0.05$ , 95% CI 2.351 to 16.513) with a weak correlation ( $p = 0.392$ ). Subjects with outdoor employment had a 6.2 higher risk to develop of cataract compared to that of with indoor employment. In conclusion, there is a relationship between types of employment and development of cataract.

*Keywords: Employment, outdoor employment, ultraviolet, cataract.*