

ABSTRAK

Teh hijau (*Camellia sinensis*) dikenal memiliki efek immunomodulator yang dapat digunakan sebagai terapi rhinitis alergi diantaranya dengan menurunkan IgE. Namun, sejauh ini masih belum diketahui pengaruh teh hijau terhadap kualitas hidup pasien rinitis alergi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek pemberian seduhan teh hijau terhadap kualitas hidup pasien rinitis alergi.

Penelitian eksperimental ini menggunakan rancangan *pretest – posttest design*. Sampel penelitian 24 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2014-2015 sebagai pasien rhinitis alergi sedang-berat. Kualitas hidup dinilai menggunakan kuesioner SF-36 sebelum dan sesudah pemberian seduhan teh hijau sebanyak 1 *sachet* per hari, selama 4 minggu. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji Wilcoxon pada tingkat kemaknaan 5%.

Hasil analisa perbandingan rata-rata skor kualitas hidup secara keseluruhan menunjukkan peningkatan kualitas hidup dari 48,54 menjadi 91,36. Skor kualitas hidup >60 menunjukkan kualitas hidup yang baik. Uji normalitas menunjukkan distribusi data tidak tersebar normal ($p < 0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah pemberian seduhan teh hijau ($p > 0,05$).

Pemberian seduhan teh hijau berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien rinitis alergi sedang-berat.

Kata Kunci : rhinitis alergi, teh hijau, kualitas hidup

ABSTRACT

Green tea (Camellia sinensis) is known have an immunomodulator effects that can be used as a treatment of allergic rhinitis such as lowering IgE. However, the effects of green tea on the quality of life of patients with allergic rhinitis is unkown. This study aimed to evaluate the effects of green tea infusion on the quality of life of patients with moderate to severe allergic rhinitis.

This experimental study using pretest - posttest design. The samples were 24 students of the Faculty of Medicine, Universitas Islam Sultan Agung Semarang batch 2014-2015 as patients with moderate to severe allergic rhinitis. Quality of life was assessed using the SF-36 questionnaire before and after treat with green tea infusion as much as 1 sachet per day in warm water, for 4 weeks. Data were analyzed by Wilcoxon at significance level of 5%.

The results of comparative analysis median overall quality of life scores showed improvement of the quality of life of 48.54 into 91.36. Quality of life scores > 60 indicate good quality of life. Normality test shows the distribution of the data is not distributed normally ($p < 0.05$). Statistical analysis showed a significant difference before and after administration of green tea steeping ($p > 0.05$).

Giving infusion green tea affects the quality of life of patients with moderate to severe allergic rhinitis.

Keywords: allergic rhinitis, green tea, quality of life