

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. <i>Overweight</i> dan Obesitas.....	5
2.2. Epidemiologi	5
2.3 Faktor Risiko Obesitas	7
2.3.1 Genetik	7
2.3.2 Usia	8
2.3.3 Jenis kelamin.....	9
2.3.4 Psikologis	10
2.3.6 Kebiasaan Merokok	11
2.3.7 Alkohol.....	11

2.3.8 Sosial Ekonomi	12
2.3.9 Gangguan Endokrin	13
2.3.10 Asupan makanan	13
2.3.11 Aktivitas fisik	16
2.4 Klasifikasi.....	18
2.5 Patofisiologi Obesitas.....	19
2.6 Hubungan Beberapa Faktor Risiko Terhadap Obesitas.....	21
2.7 Kerangka Teori.....	24
2.8 Kerangka Teori.....	25
2.9 Hipotesis.....	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Variabel dan Definisi Operasional	27
3.2 Definisi operasional.....	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.4 Instrumen dan bahan penelitian.....	33
3.5 Cara penelitian.....	33
3.6 Tempat dan waktu	35
3.7 Analisis hasil	36
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Analisa Univariat	37
4.1.2 Analisa Bivariat	39
4.4 Multivariat	40
4.2 Pembahasan	41
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46

5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR SINGKATAN

- AGRP : *AgoutiGene Related Protein*
- AKG : Angka Kecukupan Gizi
- ARC : *Arcuate Nucleus*
- BMI : *Body Mass Index*
- CART : *Cocaine and Aphetamine Regulated Transcript*
- CCK : *Colesystokinin*
- DAG : *Diacylglyceril*
- DMC : *Dorso Motor Nucleus Vagus*
- FFA : *Free Fatty Aid*
- G3P : *Glycerol 3 Phospate*
- HLA : *Hypotahalamic Lateral Area*
- LHA : *Lateral Hypothalamus Nucleus*
- LPL : Lipo Protein Lipase
- MAG : *Monoglyceryl*
- NPY : Neuropeptida Y
- NTS : *Nucleus Tractus Solitarius*
- PHN : *Paraventricular Hypothalamic Nucleus*
- TNF- α : *Tumor Necrosis Factor*
- VMA : *Ventromedial Area of Hypothalamus*
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR TABEL

2.3	Tabel Jenis-Jenis Aktifitas Fisik	15
2.8	Tabel Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan BMI Menurut WHO.....	16
4.1	Tabel Karakteristik Data Berskala Rasio.....	38
4.2	Tabel Karakteristik Data Berskala Kategorik.....	39
4.3	Tabel Analisa Bivariat.....	40
4.4	Tabel Analisa Multivariat.....	41

DAFTAR GAMBAR

2.2.1 Prevalensi Status Gizi <i>Overweight</i> dan Obesitas di Berbagai Provinsi Indonesia.....	7
3.1 Rancangan penelitian <i>cross sectional</i>	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji SPSS	54
Lampiran 2. Gambar Penelitian.....	62
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 4. <i>Ethical Clearence</i>	64
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 6. Data Peneniltian.....	81