

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. Lipoprotein .....	6

2.1.2. Metabolisme Lipoprotein .....	7
2.1.3. Regulasi Sintesis Lipoprotein .....	9
2.1.4. Nilai Normal Pada Manusia .....	10
2.2. <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL) .....	10
2.2.1. Metabolisme .....	11
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL) .....	12
2.3. Kacang Koro Pedang .....	16
2.3.1. Botani .....	17
2.3.2. Unsur yang terkandung dalam kacang koro pedang .....	18
2.4. Kacang Kedelai Hitam .....	20
2.4.1. Botani .....	21
2.4.2. Unsur yang terkandung dalam kacang kedelai hitam .....	22
2.5. Tepung Koro Pedang .....	23
2.6. Tepung Kedelai .....	24
2.7. Hubungan kombinasi tepung koro pedang dan tepung kedelai hitam dengan kadar <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL) .....	25
2.8. Kerangka Teori .....	28
2.9. Kerangka Konsep .....	29
2.10. Hipotesis .....	29
BAB III .....	30
METODE PENELITIAN .....	30
3.1. Jenis Penelitian .....	30

3.2.	Variabel dan Definisi Operasional .....	30
3.2.1.	Variabel .....	30
3.2.2.	Definisi Operasional .....	30
3.3.	Subjek Uji .....	31
3.4.	Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian .....	32
3.4.1.	Alat .....	32
3.4.2.	Bahan .....	33
3.5.	Cara Penelitian .....	33
3.5.1.	Prosedur pembuatan tepung koro pedang .....	33
3.5.2.	Prosedur pembuatan tepung kedelai hitam .....	34
3.5.3.	Dosis penelitian .....	34
3.5.4.	Prosedur penelitian .....	34
3.5.5.	Cara pengambilan data .....	36
3.6.	Alur Penelitian .....	38
3.7.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
3.8.	Analisa Hasil .....	39
BAB IV	.....	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	.....	40
4.1.	Hasil Penelitian .....	40
4.2.	Pembahasan .....	42
BAB V	.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	46
5.1.	Kesimpulan .....	46

5.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48

## DAFTAR SINGKATAN

ABCA1	: <i>ATP-binding cassette transporter A1</i>
ACAT	: <i>Acyl CoA cholesterol acyltransferase</i>
Apo	: <i>Apolipoprotein</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BR2	: <i>Broiler Finisher</i>
CETP	: <i>Cholesteryl Ester Transfer Protein</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
FH	: <i>Family Hypercholesterolemia</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HCN	: <i>hidrogen sianida</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HMG Co-A	: <i>hidroksi metil glutanil Co-A</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LCAT	: <i>lecithin cholesterol acyltransferase</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPL	: <i>lipoprotein lipase</i>
mRNA	: <i>messenger Ribonucleic Acid</i>
NCEP ATP III	: <i>National Cholesterol Education Program Adult Panel III</i>
SR-BI	: <i>Scavenger B type I</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Pembagian Lipoprotein .....	6
Tabel 2.2. Klasifikasi Kadar Profil Lipid .....	10
Tabel 2.3. Kandungan Gizi Kacang Koro Pedang .....	19
Tabel 2.4. Kandungan Zat Hipokolesterolemik dan Hidrogen Sianida (HCN) Kacang Koro Pedang tiap 100 gr Berat Basah .....	20
Tabel 2.5. Komposisi Zat Gizi Kacang Kedelai Hitam.....	23
Tabel 2.6. Komposisi Kimia Tepung atau Bubuk Kedelai Hitam.....	23
Tabel 2.7. Kandungan gizi tepung koro pedang.....	24
Tabel 2.8. Komposisi kimia tepung kedelai dalam 100 gram .....	25
Tabel 4.1. Analisa hasil kadar HDL (mg/dL) pada 5 kelompok .....	40
Tabel 4.2. Hasil Uji <i>Post Hoc Bonferroni</i> kadar HDL.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Metabolisme HDL.....	12
Gambar 2.2. Biji Kacang Koro Pedang.....	18
Gambar 2.3. Tanaman Kacang Koro Pedang.....	18
Gambar 2.4. Tanaman dan Biji Kacang Kedelai Hitam.....	22
Gambar 4.1. Diagram batang rerata kadar HDL (mg/dL) antar kelompok perlakuan.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Normalitas Data dan Homogenitas Varian .....	53
Lampiran 2. Hasil <i>Uji One Way Anova</i> dan <i>Post Hoc</i> .....	54
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> .....	55
Lampiran 4. Surat Penelitian.....	56
Lampiran 5. Perbandingan Kandungan Antar Tepung .....	57
Lampiran 6. Dokumentasi.....	58