

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi .....	5
2.1.1. Definisi hipertensi .....	5
2.1.2. Klasifikasi hipertensi.....	5
2.1.3. Etiologi.....	9
2.1.4. Patofisiologi hipertensi .....	10
2.1.5. Manifestasi klinis hipertensi .....	21
2.1.6. Faktor-faktor risiko hipertensi.....	22
2.2 Tinjauan tentang faktor risiko .....	23
2.2.1. Faktor risiko yang tidak dapat diubah.....	23

2.2.2. Faktor risiko yang dapat dikontrol .....	27
2.3 Hubungan Antara Beberapa Variabel Dengan Kejadian Hipertensi.....	37
2.4 Kerangka Teori.....	40
2.5 Kerangka Konsep .....	41
2.6 Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	43
3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	43
3.3 Populasi dan Sampel .....	47
3.4 Instrumen dan bahan penelitian .....	50
3.5 Cara penelitian .....	58
3.6 Tempat dan waktu .....	59
3.7 Analisis hasil .....	60
3.7.1. Analisis Univariat.....	60
3.7.2. Analisis Bivariat.....	60
3.7.3. Uji Analisis Multivariat .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
4.2. Hasil Penelitian .....	63
4.3. Pembahasan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR SINGKATAN

ACE	= <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	= <i>Anti Diuretic Hormon</i>
ALJ	= <i>Asam Lemak Jenuh</i>
ALTJ	= <i>Asam Lemak Tidak Jenuh</i>
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
CHF	= <i>Congestive Heart Failure</i>
CO	= <i>Karbon Monoksida</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>
ESH-ESC	= <i>European Society of hypertension-European Society of Cardiology</i>
EDRF	= <i>Endothelial Derive Relaxing Factor</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	= <i>Indeks Masa Tubuh</i>
JNC VII	= <i>Joint National Commitee 7</i>
RAAS	= <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
RP	= <i>Ratio Prevalence</i>
NHANES III	= <i>Third National Health and Nutrion Examination Survey</i>
NHBEP	= <i>National High Blood Pressure Education Program</i>
NO	= <i>Nitrit Oxide</i>
TGF- $\beta$	= <i>Transforming Growth Factor-<math>\beta</math></i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Definisi Dan Klasifikasi Tekanan Darah dari JNC-VII 2013 .....	8
Tabel 2.2. Definisi Dan Klasifikasi Tekanan Darah dari ESH-ESC 2013.....	8
Tabel 2.3. Pengelompokan olahraga berdasarkan intensitas.....	30
Tabel 3.1. Matriks Jadwal Kegiatan Penelitian.....	60
Tabel 3.2. <i>Ratio Prevalence</i> penelitian <i>cross sectional</i> .....	61
Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik .....	63
Tabel 4.2. Hasil Tabulasi Silang dengan Hipertensi .....	64
Tabel 4.3. Hasil bivariat <i>Binary Logistic</i> .....	65
Tabel 4.4. Hasil Uji Multivariat <i>Regression Logistic</i> .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Interaksi antara curah jantung dan tahanan perifer .....	12
Gambar 2.2. Mekanisme peningkatan tekanan darah .....	13
Gambar 2.3. Beberapa faktor yang memengaruhi tekanan darah .....	14
Gambar 2.4. Hipertensi karena kelebihan hormon aldosteron.....	16
Gambar 2.5. Hipertensi yang dihasilkan dari tumor sekresi renin.....	16
Gambar 2.6. Sistem saraf simpatik yang mengatur tekanan darah .....	18
Gambar 2.7. Prevalensi hipertensi pada umur dan kelamin.....	24
Gambar 3.1. Rancangan penelitian <i>cross sectional</i> .....	43
Gambar 3.2. <i>Stetoskop</i> dan <i>Sphygmomanometer</i> air raksa .....	50
Gambar 3.3. Cara Pemasangan <i>Microtoise</i> .....	55
Gambar 3.4. Cara Pengukuran Tinggi Badan .....	56
Gambar 3.5. Alur penelitian.....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Variabel .....	82
Lampiran 2. Hasil Univariat Distribusi Frekuensi .....	105
Lampiran 3. Hasil Bivariat Uji <i>Chi Square</i> .....	109
Lampiran 4. Hasil Multivariat Uji <i>Regression Logistic</i> .....	125
Lampiran 5. Inform Consent Penelitian .....	141
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	142
Lampiran 7. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Penelitian .....	146
Lampiran 8. Surat Ijin melakukan Penelitian.....	148
Lampiran 9. Surat keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	150
Lampiran 10. <i>Ethical Clearance</i> .....	151
Lampiran 11. Foto Penelitian.....	152