

INTISARI

Nigella sativa telah diteliti karena banyak memiliki manfaat pada pengobatan herbal. *Thymoquinone*, salah satu kandungan *Nigella sativa* yang berfungsi sebagai antialergi dengan menurunkan sitokin-sitokin hasil produksi Th2. Penelitian *Nigella sativa* terhadap rinitis alergi telah diteliti mengenai pengaruhnya terhadap IgE dan gejala klinis namun sejauh ini belum terdapat penelitian *Nigella sativa* terhadap kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kapsul *Nigella sativa* terhadap kualitas hidup penderita rinitis alergi sedang-berat.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pretest – posttest design* dengan sampel penelitian 30 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2016 yang merupakan penderita rinitis alergi sedang-berat. Skor kualitas hidup dinilai dengan kuesioner *SF-36* yang dilakukan sebelum dan setelah pemberian kapsul *Nigella sativa*, selama 4 minggu. Skor kualitas hidup dianalisis dengan uji *Wilcoxon* pada $p < 0,05$.

Hasil analisa perbandingan rata-rata skor kualitas hidup secara keseluruhan menunjukkan peningkatan kualitas hidup dari $2489,5 \pm 52,11$ menjadi $2690,833 \pm 54,83$. Peningkatan skor kualitas hidup menunjukkan hasil yang signifikan berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* pada $p = 0,016$ ($p < 0,05$).

Pemberian kapsul *Nigella sativa* berpengaruh terhadap peningkatan kualitas hidup pasien rinitis alergi sedang-berat.

Kata Kunci : rinitis alergi, *Nigella sativa*, kualitas hidup.

ABSTRACT

Nigella sativa containing *thymoquinone* has been shown to have antiallergic rhinitis by reducing the cytokines which produced by Th2. *Nigella sativa* has been shown to have an effect on IgE level and clinical symptoms in allergic rhinitis patients. Effect of *Nigella sativa* on the quality of life in patient with allergic rhinitis has not been well studied.

In this pretest-posttest study, a questionnaire was administrated to 30 students with moderate to severe allergic rhinitis. Quality of life scores were assessed by the Short Form-36 (SF-36) questionnaire before and after treatment of *Nigella sativa* capsule, for 4 weeks. Quality of life scores were analyzed using the Wilcoxon signed rank test at $p < 0.05$.

Mean overall quality of life of the students after the treatment ($2690,833 \pm 54,83$) was found to be higher compared to that of before the treatment ($2489,5 \pm 52,1$) ($p = 0.016$).

Nigella sativa improves quality of life in patients with moderate to severe allergic rhinitis.