

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
1.1 Latar Belakang .....	14
1.2 Rumusan Masalah.....	16
1.3 Tujuan Penelitian .....	16
1.3.2 Tujuan Umum .....	16
1.3.3 Tujuan Khusus .....	17
1.4 Manfaat Penelitian .....	17
1.4.1 Manfaat teoritis .....	17
1.4.2 Manfaat Praktis .....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	19
TINJAUAN PUSTAKA .....	19
2.1 Obesitas.....	19
2.1.1 Definisi Obesitas.....	20
2.1.2 Epidemiologi Obesitas .....	20
2.1.3 Patofisiologi Obesitas .....	21
2.1.1 Pengukuran dan Klasifikasi Obesitas.....	23
2.1.2 Etiologi Obesitas.....	25
2.1.3 Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi .....	27
2.1.4 Konsekuensi Risiko Obesitas Terhadap Kesehatan.....	29
2.2 Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Obesitas .....	29

2.2.1 Asupan Makanan .....	29
2.2.2 Sumber Asupan Makanan .....	30
2.2.3 Penilaian Asupan Makanan.....	32
2.2.4 Aktivitas Fisik.....	34
2.2.5 Uang Saku.....	35
2.3 Kerangka Teori .....	36
2.4 Kerangka Konsep.....	37
2.5 Hipotesis .....	37
<b>BAB III .....</b>	<b>38</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
3.2 Populasi dan Sampel .....	38
3.2.1 Populasi Target .....	38
3.2.2 Populasi Terjangkau.....	38
3.2.3 Sampel.....	38
3.3 Instrumen Penelitian .....	39
3.4 Variabel Penelitian.....	39
3.4.1 Variabel bebas.....	39
3.4.2 Variabel terikat.....	40
3.5 Definisi Operasional. ....	40
3.5.1 Variabel bebas.....	40
3.5.2 Variabel Terikat .....	42
3.6 Teknik Sampling .....	43
3.6.1 Besar sampel .....	43
3.6.2 Cara pengambilan sampel .....	44
3.7 Bahan dan Cara Kerja .....	44
3.7.1 Teknik pengumpulan data.....	44
3.7.2 Waktu dan tempat .....	44
3.8 Pengolahan Data .....	45
3.8.1 <i>Cleaning</i> .....	45
3.8.2 <i>Editing</i> .....	45
3.8.3 <i>Coding</i> .....	45
3.8.4 <i>Entry</i> .....	45

3.9 Analisis Data.....	46
3.9.1 Analisis Univariat .....	46
3.9.2 Analisis Bivariat.....	46
3.10 Alur Penelitian.....	48
BAB IV .....	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
4.1 Hasil Penelitian .....	49
4.2 Pembahasan.....	52
BAB V .....	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patogenesis masalah kesehatan yang berkaitan dengan obesitas.....	22
Gambar 2. 2 Patofisiologi Obesitas. ....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tabel Orisinalitas Penelitian.....	18
Tabel 2. 1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT menurut WHO	24
Tabel 2. 2 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT menurut WHO untuk orang Asia.....	24
Tabel 2. 3 Resiko Relative (RR) terjadinya Masalah Kesehatan yang Berhubungan dengan Obesitas.....	29
Tabel 3. 1 Pearson Correlation.....	47

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	= <i>Body Mass Index</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Rikesdas	= Riset Kesehatan Dasar Nasional
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>
NAFLD	= <i>Non Alcoholic Fatty Liver Disease</i>
CVD	= <i>Cardiovascular disease</i>
GB Disease	= <i>Gallbladder disease</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 2 Ethical Clearance.....	75
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 4 Lembar Disposisi Ijin Penelitian Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung.....	77
Lampiran 5 Surat Keterangan Fakultas Psikologi Universitas Islma Sultan Agung Semarang. .....	78
Lampiran 6 Hasil Data Subjek.....	79
Lampiran 7 Hasil Analisis SPSS.....	83
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	92