

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi IV Jilid III. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Almatsier, S., 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Cetakan IV, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 63-66.
- Andru, G., 2009, *Efek Minyak Atsiri Bawang Putih (Allium sativum) terhadap Jumlah Monosit pada Darah Tepi Tikus Wistar yang Diberi Diet Kuning Telur*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Anwar, T.B., 2004, Dislipidemia sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner. Dalam :
Int/http://library.usu.ac.id/modules.php?op=modload&name=Downloads&file=index&req=getit&lid=1257. Dikuptanggal 25 juni 2015.
- Arbai, B.M., 2006, *Bunga Rampai Tempe Indonesia : Tempe dan Hiperkolesterolemik*, Yayasan Tempe Indonesia, Jakarta.
- Arsiniati, M.B.A.dan Tjokroprawito, A., 1996, *The effect of tempeh (soybean cake) and tempeh formula on lipid profile of hyperlipidaemic patients, Healthy Eating Club website &Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 5 (4),
<http://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/Volume5/vol5.4/vol5n4s2p4.html>, Dikuptanggal 22.07.2008.
- Astawan, M.S. 2009. Tempe Sumber Antioksidan dan Antibiotika. Dalam: http://www.gib.or.id/isibuletin.php?dan_rberita_no=159. Dikutip tanggal 29 Januari 2010.
- Astawan, M., 2009b, *Sehat Hidangan Kacang dan Biji-Bijian*, Penebar Swadaya, Jakarta, 44-45, 127-129
- Biermann, E.L.2000. *Aterosklerosis dan Bentuk Arteriosklerosis lainnya*, Harrison Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam, EGC, Jakarta.
- Bull, E., Morrel, J., 2007, *Simple Guide Cholesterol*, Erlangga, Jakarta.
- Chandalia, M, Grag, A, Lutjohann, D, Bergmann, K, Grundy, S M, Drinkley, L J, 2000, *Beneficial Effects of High Dietary Fiber Intake in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus*, The New England Journal of Medicine, 342, 1392-1398
- Dahlan, M.S., 2006, *Statistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Seri Evidence Based Medicine, Cetakan Kedua, PT ARKANS, Jakarta.

- Depkes, Jateng, 2008, *Laporan Hasil Pemeriksaan Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular Tertentu Pegawai Dinas Kesehatan*, Dalam: <http://www.dinkesjatengprov.go.id>. Dikutip tanggal 28 Agustus 2009
- Dewi, A., 2009, *Menu Sehat 30 Hari untuk Hiperkolesterol, Hipertensi, dan Penyakit Jantung*, Agro Media, Jakarta.
- Gessi, 2009. *Manfaat telur tak perlu khawatiran*. <http://lenziany.blogspot.com/2009/04/manfaat-telur-tak-perlu-khawatir.html>. dikutippada 19 oktober 2010.
- Guyton, C.A., Hall, E.J., 2014, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, EGC, Jakarta
- Hardiyanti, S., 2011, *Pengaruh Jus Wortel, Tepung Tempe dan Campurannya Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol LDL*, Fakultas Kedokteran Unissula, Semarang.
- Karyadi, E., 2006 *Kiat Mengatasi Penyakit Diabetes, Hiperkolesterolemia, Stroke*, Intisari Meditama Gedung Gramedia, Jakarta.
- Kuncoro, E.C, 2013 *Pengaruh Tempe Gembus Terhadap Kadar LDL Serum*, Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Koswara, S. 2006. *Isoflavon Senyawa Multi-Manfaat Dalam Kedelai*. Dalam:<http://www.ebookpangan.com>. Dikutip tanggal 25 April 2009
- Kusumawati, D., 2004, *Bersahabat dengan Hewan Coba*, Gajah Mada University Press, Yogyakarta,7.
- Laker, M., 2006, *Memahami Kolesterol*, Jakarta, 21-23, 29-30, 37.
- Maj Kedok Indo, 2007, *Emerging Resistance Pathogen: Situasi Terkini di Asia, Eropa, Amerika Serikat, Timur Tengah dan Indonesia*
- Marks, D.B., Marks, A.D., Smith C.M., 2000, *Biokimia Kedokteran Dasar*, Cetakan I, EGC, Jakarta.
- Masruri,A.,2001, *Identifikasi Isoflavon Dari Ekstrak Tempe Gembus*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Mayes, P.A.,2003, *Sintesis Pengangkutan dan Eksresi Kolesterol*, Biokimia Harper, EGC, Jakarta
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., Rodwell, V.W., 2003, *Biokimia Harper*, Edisi 25, Jakarta.

- Mustang, 2009. *Kandungan nutrisi dalam telur bebek*.
<http://www.mutsang89.com/literatur-unggas-lainnya-selain-ayam/232-kandungan-nutrisi-dalam-telur-bebek>.diaksespada 18 oktober 2010.
- Nadesul, H. 2008. *Resep Mudah Tetap Sehat*. Cetakan Keempat. Kompas. Jakarta.
 Dalam:http://books.google.co.id/books?id=ZlJBsuwx8aYC&printsec=frontcover&dq=resep+mudah+tetap+sehat&lr=lang_id&num=100&cd=1#v=onepage&q=&f=false. Dikuptanggal 27 Januari 2010
- Nauli, Sari Kemala, 2006, upaya memperpanjang umur simpan tempe dengan metode pengeringan dan sterilisasi, Institut Pertanian Bogor
- Orgraard, Anne dan Jensen Lotte, 2008, *The Effects of Soy Isoflavones on Obesity*, University of Copenhagen: Copenhagen Denmark
- Prawiroharsono, S. 2001. Prospek dan Manfaat Isoflavon Untuk Kesehatan. Dalam: <http://tempo.co.id/media/arsip/042001/pos-2.htm>. Dikutip tanggal 23 November 2009.
- Sarwono, J., 2007, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Semenkovich, CF. *Disorders of lipid metabolism*. In: Goldman L, Schafer AI, eds. *Cecil Medicine*. 24th ed. Philadelphia, PA: Saunders Elsevier; 2011:chap 213.
- Soeharto, I., 2004, *Serangan Jantung dan Stroke-Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*, edisi 2, PT.Gramedia Pustaka, Jakarta, 51, 109, 124.
- Sulchan, M., dan Nur, E.W., 2003, *Nilai Gizi Dan Komposisi Asam Amino Tempe Gembus*, MajKedok Indonesia, 3, 57.
- Sung, J. H. Lee, S J, Park K. H, Moon T W, 2004., Isoflavones Inhibit 3-methylglutaryl Coenzyme A Reductase in Vitro Biosci. Biotechnol. Biochem, 68, 428-432
- Utari, Diah M., 2002, *Kandungan asam lemak, zink dan copper pada tempe, Bagaimana potensinya untuk mencegah penyakit degeneratif*, Departement giz kesmas, fakultas kesehatan masyarakat, UI.
- Wijayakusuma H., 2005, Menghindari Penyakit Jantung & Stroke, dengan Pola Hidup Sehat [homepage on the Internet]. c2005. [cited 2010 Feb 5]. Available from: <http://portal.cbn.net.id/cbprtl/cybermed/detail.aspx?x=Hembing&y=cybermed%7C0%7C0%7C8%7C77>
- Winarsi H. 2005, *Isoflavon*, Penerbit Universitas Gajah Mada, Yogyakarta

World Health Organization, 1993, *Research Guidelines for The Safety and Efficacy of Herbal Medicine*, Regional office for The Western Pacific, Manila Hal: 35

Yayasan Jantung Indonesia, 2005, *Kolesterol* Dalam: <http://id.inheart.or.id/?p=32>. Dikutip tanggal 15 Maret 2009.