

ABSTRAK

Stress merupakan suatu kondisi yang disebabkan oleh transaksi antara individu dengan lingkungan yang dapat menimbulkan persepsi jarak yang berasal dari sumber – sumber daya sistem seperti biologis, psikologis dan sosial seseorang. Stress dapat mempengaruhi kesehatan dengan menimbulkan perubahan – perubahan pada sistem fisik tubuh berupa penyimpangan fisiologis seperti asma, penyakit kepala kronis, rematik arthritis, penyakit kulit dan juga dapat menyebabkan hipertensi, penyakit jantung dan kanker.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada perawat rumah sakit umum daerah kabupaten kudas dengan sampel sebanyak 42 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, dengan menggunakan pemeriksaan tekanan darah. Untuk pengujian hipotesis digunakan analisis *uji fisher*.

Hasil Penelitian ini dari 42 sampel didapatkan perawat yang mengalami stress sebanyak 32,5% sedangkan perawat yang tidak mengalami stress sebanyak 67,5%. Hipertensi lebih banyak terjadi pada responden dengan stres (61,5%), responden tanpa hipertensi juga lebih banyak terjadi pada responden tanpa stres (74,1%). Secara statistik terdapat hubungan stress terhadap hipertensi pada perawat RSUD Kabupaten Kudus (RP=2,374, IK 95% : 1,100-5,121; p=0,005; p<0,05).

Kata Kunci = Stress, Hipertensi

ABSTRACT

Stress is a condition caused by a transaction between the individual and the environment that may lead to the perception of distance from the source - the system resources such as biological, psychological and social. Stress can affect your health by causing a change - a change in the body's physical systems such as physiological irregularities such as asthma, chronic headaches, rheumatoid arthritis, skin diseases and can also lead to hypertension, heart disease and cancer.

This study is an observational analytic study using cross sectional conducted in a public Kudus Regency Hospital district with a sample of 42 people who have met the inclusion and exclusion criteria, using a blood pressure check. To test the hypothesis used fisher test analysis.

The research results of 42 samples were obtained caregivers who experience stress as much as 32.5% while the nurses who did not experience stress as much as 67.5%. Hypertension is more common among respondents with stress (61.5%), respondents without hypertension was also more prevalent among respondents without stress (74.1%). Statistically there is a relationship of stress on hypertension in Kudus Regency Hospital nurses (RP = 2.374, 95% CI: 1.100 to 5.121, p = 0.005, p <0,05).

Keyword : *Stress, Hypertension*